



ALESSANDRA DIAS MENDES
Master Associação Brasileira de Masters de Natação · 43 anos (1983) · F · ID 894514874

 Hat-trick Circuito

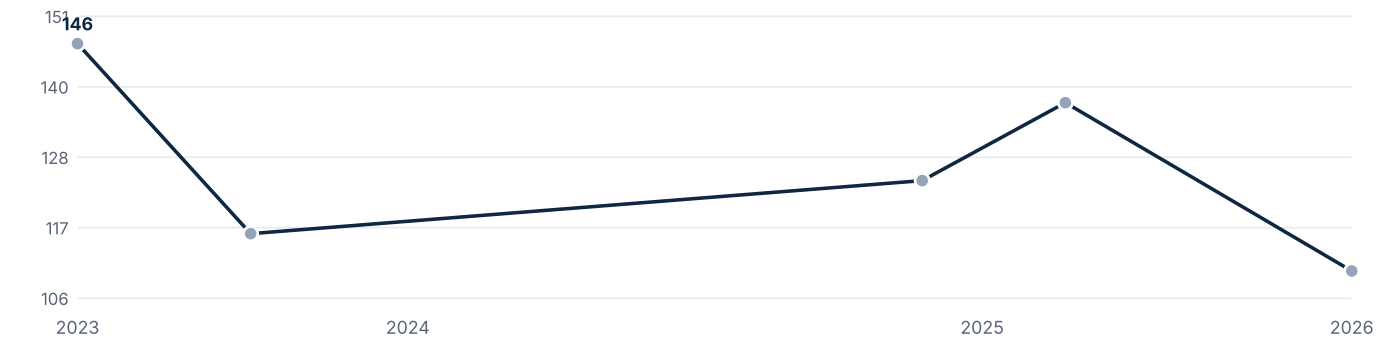
NO OLHAR DO BANCO

- ▶ Já subiu ao pódio 1 vez (0 🥇 · 0 🥈 · 1 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 41.31 nos 50m livre (166 pts WA), em 4º TROFEU D´STAK ACADEMIA VI ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2023 (2023).
- ▶ Hoje aparece em 362º entre 495 atletas Master femininos no banco.
- ▶ Compete há 2 anos, 11 meses, somando 8 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria MASTER pelo D'STAK.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
50m livre	SCM	00:41.31
100m livre	LCM	01:40.24
200m livre	SCM	03:35.83
200m medley	SCM	04:02.87
400m livre	LCM	08:01.67
1500m livre	LCM	31:55.34

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/894514874>
IT = pontos World Aquatics · **SCM** = piscina curta (25m) · **LCM** = piscina longa (50m)