



Helena Cristina Cabral

Competitivo ITAMIRIM/NOVOSCIELOS · MIRIM · 10 anos (2016) · F · ID 431003

Compete há **9 meses** · primeira competição em 07/11/2025

PANORAMA DA CARREIRA

212
MELHOR IT (WA POINTS)

174.8
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

3
PBS NO ANO

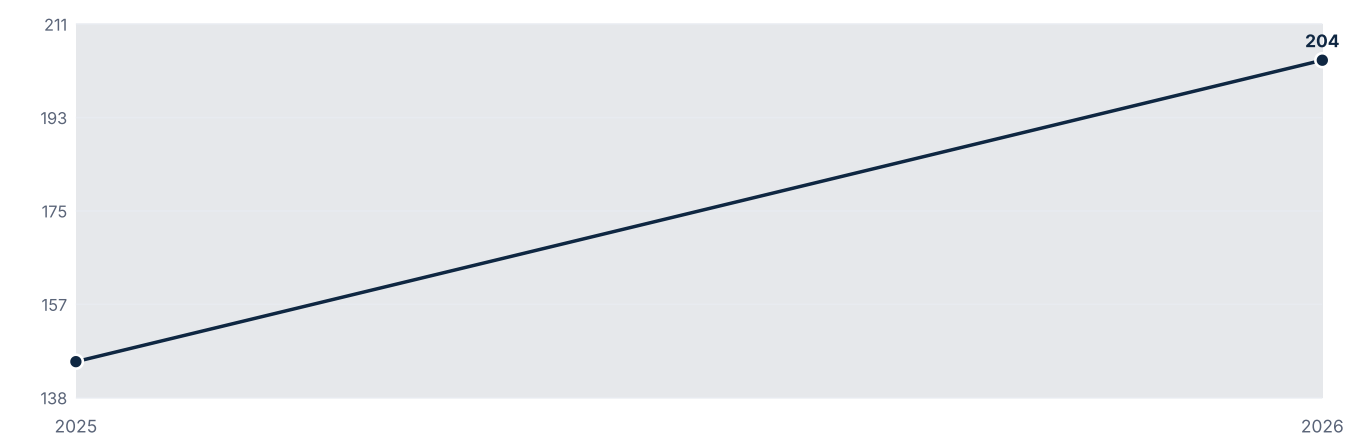
1
EVENTOS NO ANO

0
PÓDIOS · 🥇 0 🥈 0 🥉 0

408° / 1207
RANK MIRIM · TOP 34%

100m livre
PROVA DO MELHOR IT · 15/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MIRIM

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m peito	SCM	00:48.88	00:40.71	VIVIAN SANTOS · 2009	+20.07%
100m livre	SCM	01:24.15	01:04.88	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+29.70%
50m peito	LCM	00:55.35	00:40.98	ANA CAROLINA CAMPOS · 1998	+35.07%
50m livre	SCM	00:38.65	00:28.47	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+35.76%
50m livre	LCM	00:43.01	00:30.57	FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007	+40.69%
50m costas	LCM	00:53.71	00:36.06	LARISSA SANTOS · 2007	+48.95%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m costas	—	—	00:53.71	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & · 2025-11
50m livre	00:38.65	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	00:43.01	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & · 2025-11
50m peito	00:48.88	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	00:55.35	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & · 2025-11
100m livre	01:24.15	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

ITAMIRIM/NOVOSCIELOS
07/11/2025 → hoje · 2 evento(s) · IT médio 174.8

HISTÓRICO COMPLETO · 6 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	50m peito	SCM	—	8º	00:48.88	195
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	50m livre	SCM	—	13º	00:38.65	206
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	100m livre	SCM	—	14º	01:24.15	212
07/11/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & PE	50m costas	LCM	—	23º	00:53.71	125
07/11/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & PE	50m peito	LCM	—	13º	00:55.35	146
07/11/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM & PE	50m livre	LCM	—	25º	00:43.01	165

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/431003>