



# HELENA MARTINS OLIVEIRA

**Competitivo** FLUMINENSE FC/RJ · MIRIM · 9 anos (2017) · F · ID 425316

Compete há **1 ano, 3 meses** · primeira competição em 22/05/2025

## PANORAMA DA CARREIRA

**140**  
MELHOR IT (WA POINTS)

**111.7**  
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

**4**  
PBS NO ANO

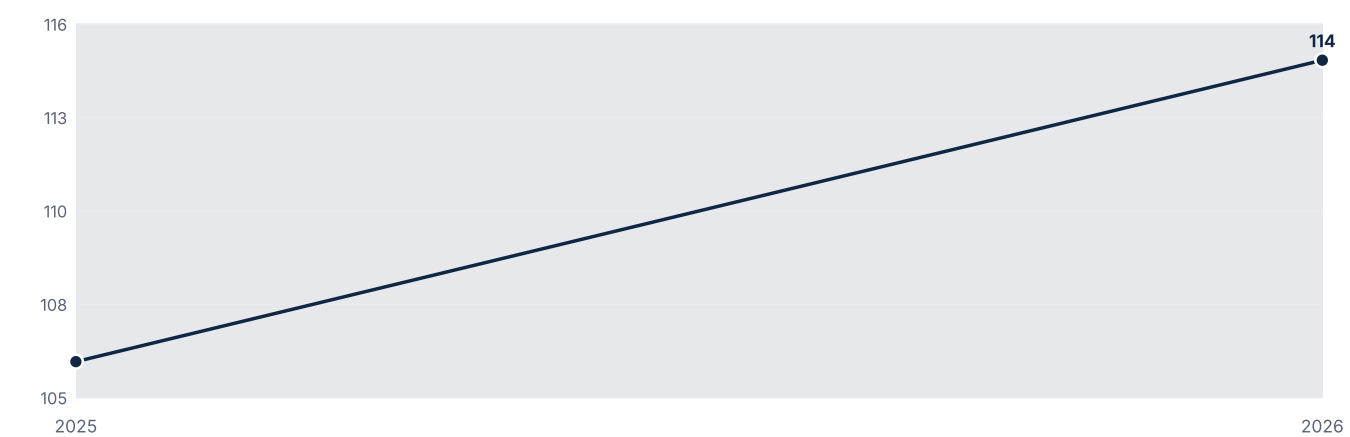
**1**  
EVENTOS NO ANO

**0**  
PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

**968° / 1207**  
RANK MIRIM · TOP 80%

**100m livre**  
PROVA DO MELHOR IT · 29/05/2026

## EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

## DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MIRIM

| PROVA      | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 100m livre | SCM   | 01:36.63       | 01:10.80 | CELINE SOUZA BISPO · 2014       | +36.48% |
| 25m livre  | SCM   | 00:21.85       | 00:15.56 | OLGA GONÇALVES · 2008           | +40.42% |
| 50m costas | SCM   | 00:54.05       | 00:37.79 | PAULA CAROLINA R FREITAS · 2009 | +43.03% |
| 50m livre  | SCM   | 00:45.86       | 00:30.91 | CAROLINE ARCANJO · 1997         | +48.37% |
| 50m peito  | SCM   | 01:02.25       | 00:40.71 | VIVIAN SANTOS · 2009            | +52.91% |
| 50m peito  | LCM   | 01:05.24       | 00:42.07 | FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007 | +55.07% |
| 50m costas | LCM   | 00:56.03       | 00:36.06 | LARISSA SANTOS · 2007           | +55.38% |
| 50m livre  | LCM   | 00:50.37       | 00:30.57 | FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007 | +64.77% |

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

| PROVA      | SCM (PISCINA CURTA) | SCM · EVENTO                                 | LCM (PISCINA LONGA) | LCM · EVENTO                                |
|------------|---------------------|----------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|
| 25m livre  | 00:21.85            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2025-05 | —                   | —                                           |
| 50m costas | 00:54.05            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2026-05 | 00:56.03            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10 |
| 50m livre  | 00:45.86            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2026-05 | 00:50.37            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10 |
| 50m peito  | 01:02.25            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2026-05 | 01:05.24            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10 |
| 100m livre | 01:36.63            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2026-05 | —                   | —                                           |

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

|                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>FLUMINENSE FC/RJ</b><br>22/05/2025 → hoje · 3 evento(s) · IT médio 111.7 |
|-----------------------------------------------------------------------------|

HISTÓRICO COMPLETO · 8 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

| DATA       | EVENTO                                 | PROVA      | CURSO | FASE    | COLOC. | TEMPO    | IT  |
|------------|----------------------------------------|------------|-------|---------|--------|----------|-----|
| 29/05/2026 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ   | 100m livre | SCM   | —       | 17º    | 01:36.63 | 140 |
| 29/05/2026 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ   | 50m peito  | SCM   | serie 3 | 7º     | 01:02.25 | 94  |
| 29/05/2026 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ   | 50m costas | SCM   | —       | 25º    | 00:54.05 | 101 |
| 29/05/2026 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ   | 50m livre  | SCM   | —       | 25º    | 00:45.86 | 123 |
| 24/10/2025 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ - MIRIM E MI | 50m livre  | LCM   | —       | 22º    | 00:50.37 | 102 |
| 24/10/2025 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ - MIRIM E MI | 50m peito  | LCM   | —       | 14º    | 01:05.24 | —   |
| 24/10/2025 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ - MIRIM E MI | 50m costas | LCM   | —       | 12º    | 00:56.03 | 110 |
| 22/05/2025 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ   | 25m livre  | SCM   | —       | 8º     | 00:21.85 | —   |

**Sobre:** Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ( $\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$ ). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

**Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/425316>