



ELISA SPINDOLA COSTA

Base

ACADEMIA ÁGUA-VIDA · MIRIM · 9 anos (2017) · F · ID 423652

Compete há 1 ano, 4 meses · primeira competição em 05/04/2025

PANORAMA DA CARREIRA

65

MELHOR IT (WA POINTS)

65.0

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

2

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇 0 🥈 0 🥉 0

50m peito

PROVA DO MELHOR IT · 23/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MIRIM

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
25m livre	SCM	00:25.51	00:15.56	OLGA GONÇALVES · 2008	+63.95%
50m peito	SCM	01:10.55	00:40.71	VIVIAN SANTOS · 2009	+73.30%
50m costas	SCM	01:08.42	00:37.79	PAULA CAROLINA R FREITAS · 2009	+81.05%
50m livre	SCM	01:05.74	00:30.91	CAROLINE ARCANJO · 1997	+112.68%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
25m livre	00:25.51	2º FEN · 2026-05	—	—
50m costas	01:08.42	1º FEN · 2025-04	—	—
50m livre	01:05.74	1º FEN · 2025-04	—	—
50m peito	01:10.55	2º FEN · 2026-05	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

ACADEMIA ÁGUA-VIDA

05/04/2025 → hoje · 2 evento(s) · IT médio 52.3

HISTÓRICO COMPLETO · 4 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
23/05/2026	2º FEN	25m livre	SCM	—	11º	00:25.51	—
23/05/2026	2º FEN	50m peito	SCM	—	6º	01:10.55	65
05/04/2025	1º FEN	50m costas	SCM	—	6º	01:08.42	50
05/04/2025	1º FEN	50m livre	SCM	—	7º	01:05.74	42

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/423652>