



EIXO AQUÁTICOS

Banco de Resultados de Natação Brasileira

HISTÓRICO COMPLETO

eixoaquaticos.com.br



HELENA TOIGO DE FIGUEIREDO

Competitivo

CL NAT REG ALVARES CABRAL · PETIZ · 12 anos (2014) · F · ID 412684

Compete há 1 ano, 10 meses · primeira competição em 17/10/2024

PANORAMA DA CARREIRA

447

MELHOR IT (WA POINTS)

423.6

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

5

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

1

PÓDIOS · 🥇0 🥈1 🥉0

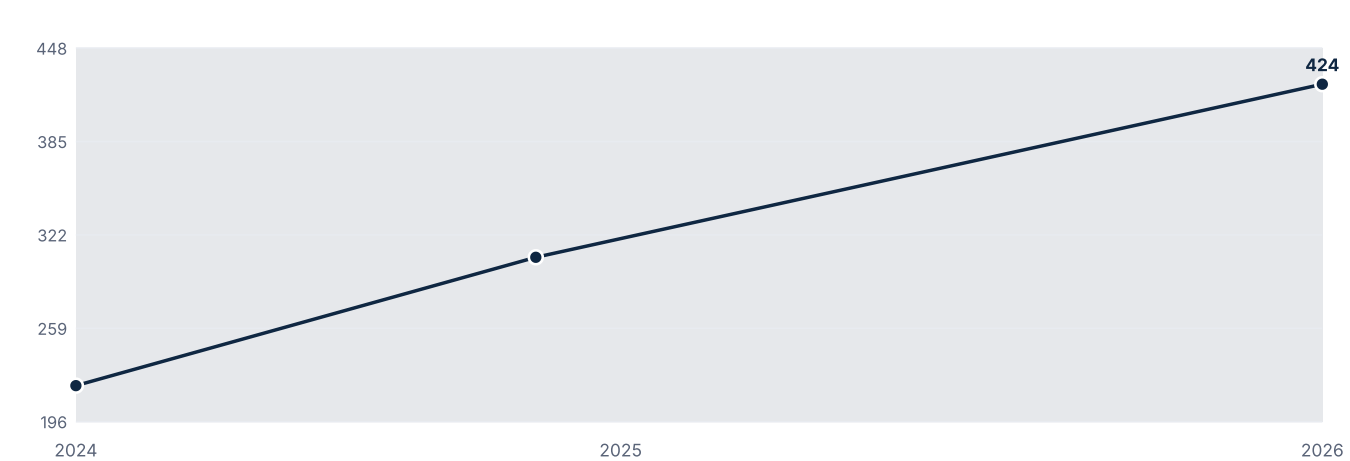
88° / 1812

RANK PETIZ · TOP 5%

200m livre

PROVA DO MELHOR IT · 28/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
100m borboleta	SCM	01:11.19	01:14.34	ISABELA MARTINS CASTRO · 2002	+ -4.24%
100m livre	SCM	01:06.22	01:00.41	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+9.62%
50m livre	SCM	00:30.08	00:27.30	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+10.18%
200m livre	SCM	02:24.17	02:10.82	LAURA PALUDO · 2014	+10.20%
400m livre	SCM	05:14.27	04:39.01	LAURA PALUDO · 2014	+12.64%
100m peito	SCM	01:32.39	01:16.77	GIOVANNA DORIGON · 2008	+20.35%
100m livre	LCM	01:22.09	01:01.42	CAMILA BARBOSA CORREA · 1997	+33.65%
50m peito	LCM	00:50.46	00:37.05	HELENA COSTA LESSA PINTO · 2025	+36.19%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m livre	00:30.08	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
50m peito	—	—	00:50.46	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
100m borboleta	01:11.19	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
100m livre	01:06.22	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	01:22.09	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
100m peito	01:32.39	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2025-05	—	—
200m livre	02:24.17	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
400m livre	05:14.27	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

CL NAT REG ALVARES CABRAL 17/10/2024 → hoje · 3 evento(s) · IT médio 358.3
--

HISTÓRICO COMPLETO · 8 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	400m livre	SCM	—	23º	05:14.27	393
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m borboleta	SCM	—	2º	01:11.19	405
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	200m livre	SCM	—	15º	02:24.17	447
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m livre	SCM	—	14º	01:06.22	436
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	50m livre	SCM	—	15º	00:30.08	437
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m peito	SCM	—	11º	01:32.39	307
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	100m livre	LCM	—	22º	01:22.09	249
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m peito	LCM	—	25º	00:50.46	192

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/412684>