



HELENA SILVA APPEL

Competitivo

Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos · 11 anos (2015) · F · ID 406979

 Multi-estilo

NO OLHAR DO BANCO

- ▶ Já subiu ao pódio 1 vez (0 🥇 · 1 🥈 · 0 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 1:19.10 nos 100m livre (279 pts WA), em Festival Centro-Oeste Mirim e Petiz - 1º Semestre (2026).
- ▶ Hoje aparece em 822º entre 1812 atletas Petiz femininos no banco.
- ▶ Compete há 1 ano, 3 meses, somando 2 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria PETIZ pelo RADIO CLUBE/MS.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
50m livre	LCM	00:39.13
50m borboleta	LCM	00:46.02
50m costas	LCM	00:48.45
50m peito	LCM	01:03.30
100m livre	LCM	01:19.10
100m borboleta	LCM	01:30.46
200m livre	LCM	02:54.15

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/406979>

IT = pontos World Aquatics · SCM = piscina curta (25m) · LCM = piscina longa (50m)