



Helena Queiroz Da Costa

Competitivo

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA COMERCIAL · PETIZ · 12 anos (2014) · F · ID 406698

Compete há 2 anos, 2 meses · primeira competição em 20/06/2024

PANORAMA DA CARREIRA

360

MELHOR IT (WA POINTS)

339.0

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

4

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS ·  0  0  0

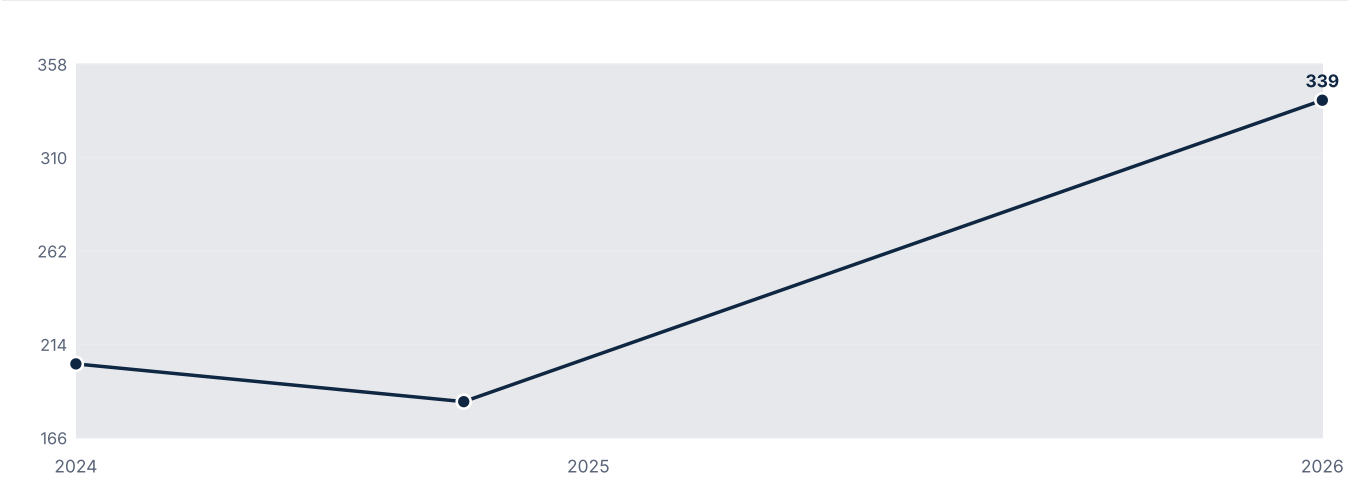
786° / 1812

RANK PETIZ · TOP 43%

200m livre

PROVA DO MELHOR IT · 15/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m peito	SCM	00:40.81	00:36.12	LUIZA LANGARO SPANIOL · 2025	+12.98%
100m peito	SCM	01:30.70	01:16.77	GIOVANNA DORIGON · 2008	+18.15%
200m livre	SCM	02:35.03	02:10.82	LAURA PALUDO · 2014	+18.51%
200m medley	SCM	02:54.94	02:25.44	LAURA PALUDO · 2014	+20.28%
50m peito	LCM	00:48.21	00:37.05	HELENA COSTA LESSA PINTO · 2025	+30.12%
200m medley	LCM	03:31.52	02:35.81	GIOVANNA DORIGON · 2008	+35.76%
100m livre	LCM	01:26.42	01:01.42	CAMILA BARBOSA CORREA · 1997	+40.70%
50m livre	SCM	00:39.65	00:27.30	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+45.24%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m costas	LCM	00:48.75	00:33.53	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+45.39%
50m costas	SCM	00:47.57	00:32.47	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+46.50%
100m costas	SCM	01:42.14	01:09.11	JULIANA GONÇALVES MACIEL · 2005	+47.79%
100m livre	SCM	01:29.80	01:00.41	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+48.65%
50m borboleta	SCM	00:52.29	00:30.52	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+71.33%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	00:52.29	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PET · 2024-06	—	—
50m costas	00:47.57	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05	00:48.75	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11
50m livre	00:39.65	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PET · 2024-06	—	—
50m peito	00:40.81	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	00:48.21	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11
100m costas	01:42.14	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05	—	—
100m livre	01:29.80	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PET · 2024-06	01:26.42	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11
100m peito	01:30.70	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	—	—
200m livre	02:35.03	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	—	—
200m medley	02:54.94	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e · 2026-05	03:31.52	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA COMERCIAL

20/06/2024 → hoje · 4 evento(s) · IT médio 242.4

HISTÓRICO COMPLETO · 16 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	200m livre	SCM	—	12º	02:35.03	360
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	100m peito	SCM	—	11º	01:30.70	325
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	200m medley	SCM	—	9º	02:54.94	336
15/05/2026	Campeonato Sul-Brasileiro Mirim e Pe	50m peito	SCM	—	7º	00:40.81	335
08/05/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE	50m costas	SCM	—	24º	00:47.57	149
08/05/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE	100m peito	SCM	—	15º	01:43.51	218
08/05/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE	50m peito	SCM	—	13º	00:47.23	216
08/05/2025	CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE	100m costas	SCM	—	17º	01:42.14	155
21/11/2024	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P	100m livre	LCM	—	21º	01:26.42	214
21/11/2024	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P	50m peito	LCM	—	8º	00:48.21	221
21/11/2024	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P	50m costas	LCM	—	30º	00:48.75	169
21/11/2024	FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P	200m medley	LCM	—	19º	03:31.52	211
20/06/2024	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ	50m borboleta	SCM	—	28º	00:52.29	—
20/06/2024	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ	100m livre	SCM	—	22º	01:29.80	—
20/06/2024	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ	50m costas	SCM	—	30º	00:51.27	—
20/06/2024	CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ	50m livre	SCM	—	28º	00:39.65	—

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/406698>