



SOFIA HELENA HAMADA

Competitivo

OLYMPICO CLUB · INFANTIL · 13 anos (2013) · F · ID 404095

Compete há **10 meses** · primeira competição em 23/10/2025

PANORAMA DA CARREIRA

534
MELHOR IT (WA POINTS)

486.3
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

8
PBS NO ANO

2
EVENTOS NO ANO

7
PÓDIOS · 🥇3 🥈4 🥉0

177° / 1630
RANK INFANTIL · TOP 11%

200m livre
PROVA DO MELHOR IT · 22/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



DISTÂNCIA PARA O RECORDE · INFANTIL

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
1500m livre	LCM	19:35.14	18:01.29	HELENA LEÃO FERREIRA · 2021	+8.68%
400m medley	LCM	05:33.62	05:03.70	MARIA LUIZA PESSANHA · 2013	+9.85%
200m livre	LCM	02:18.27	02:05.06	THAIANA MELISSA AMARAL · 2019	+10.56%
400m livre	LCM	04:54.32	04:23.51	RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2014	+11.69%
800m livre	LCM	10:11.29	09:04.31	POLIANA OKIMOTO · 1996	+12.31%
100m livre	LCM	01:05.62	00:57.99	SOFIA GARUFFI RONDEL · 2016	+13.16%
200m medley	LCM	02:37.33	02:18.78	FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2017	+13.37%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m borboleta	LCM	00:32.65	00:28.38	BEATRIZ BEZERRA · 2019	+15.05%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	—	—	00:32.65	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
100m livre	—	—	01:05.62	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
200m livre	—	—	02:18.27	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
200m medley	—	—	02:37.33	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
400m livre	—	—	04:54.32	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
400m medley	—	—	05:33.62	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFAN · 2026-06
800m livre	—	—	10:11.29	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFAN · 2026-06
1500m livre	—	—	19:35.14	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFAN · 2026-06

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 2 PERÍODO(S)

SEMEL/VARGINHA 23/10/2025 → 23/10/2025 · 1 evento(s) · IT médio 459.8
OLYMPICO CLUB 22/05/2026 → hoje · 2 evento(s) · IT médio 492.6 · Δ vs anterior +32.8

HISTÓRICO COMPLETO · 21 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	1500m livre	LCM	serie 1	4º	19:35.14	480
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	1500m livre	LCM	—	11º	19:35.14	480
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m livre	LCM	serie 4	4º	02:21.13	502
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m livre	LCM	final_b	8º	02:25.31	460
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m livre	LCM	eliminatória	15º	02:21.13	502
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	400m medley	LCM	serie 1	1º	05:33.62	497
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	400m medley	LCM	eliminatória	2º	05:33.62	497
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	400m medley	LCM	—	6º	05:37.03	482
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	800m livre	LCM	serie 2	1º	10:11.29	498
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	800m livre	LCM	—	10º	10:11.29	498
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m medley	LCM	eliminatória	4º	02:38.11	507
30/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m medley	LCM	final_a	6º	02:38.40	504
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	400m livre	LCM	—	2º	04:54.32	511
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	50m borboleta	LCM	—	2º	00:32.65	418
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	200m livre	LCM	—	2º	02:18.27	534
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	100m livre	LCM	—	4º	01:05.62	489
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	200m medley	LCM	—	1º	02:37.33	515
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	800m livre	LCM	—	6º	10:40.33	433
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m livre	LCM	—	13º	01:07.10	457
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m livre	LCM	—	7º	02:22.13	492
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	400m livre	LCM	—	9º	05:05.41	457

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/404095>