



HELENA MARINO MORAIS

Competitivo

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY · PETIZ · 12 anos (2014) · F · ID 401574

Compete há **2 anos, 10 meses** · primeira competição em 19/10/2023

PANORAMA DA CARREIRA

489
MELHOR IT (WA POINTS)

422.3
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

5
PBS NO ANO

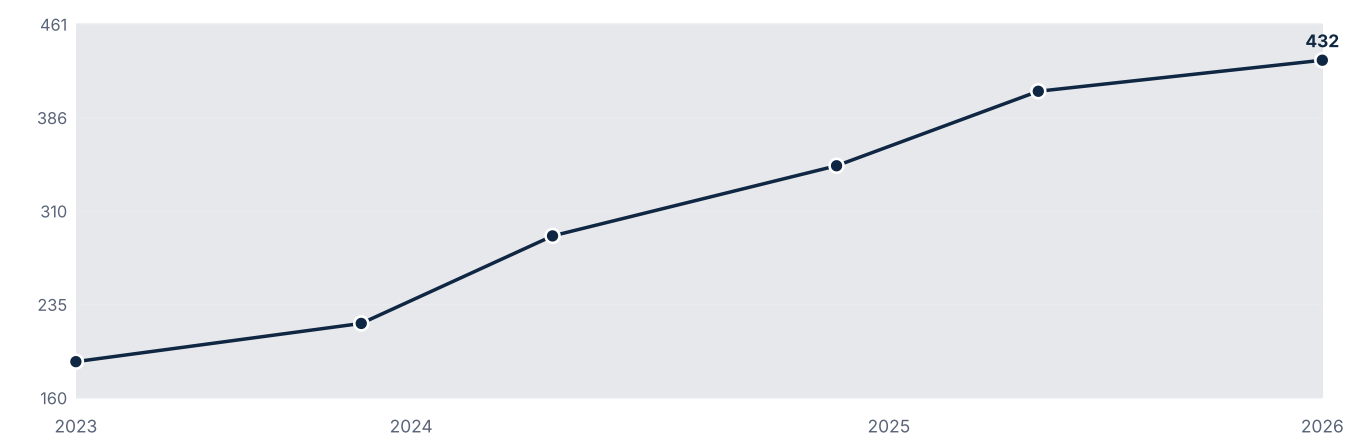
1
EVENTOS NO ANO

1
PÓDIOS · 🥇1 🥈0 🥉0

131° / 1812
RANK PETIZ · TOP 7%

100m peito
PROVA DO MELHOR IT · 28/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
100m peito	SCM	01:19.13	01:16.77	GIOVANNA DORIGON · 2008	+3.07%
100m costas	SCM	01:14.07	01:09.11	JULIANA GONÇALVES MACIEL · 2005	+7.18%
100m peito	LCM	01:25.01	01:18.05	MELISSA ALVES GULMINI · 2018	+8.92%
400m livre	SCM	05:06.08	04:39.01	LAURA PALUDO · 2014	+9.70%
50m peito	SCM	00:39.70	00:36.12	LUIZA LANGARO SPANIOL · 2025	+9.91%
100m medley	SCM	01:20.36	01:12.95	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+10.16%
200m livre	SCM	02:24.91	02:10.82	LAURA PALUDO · 2014	+10.77%
50m costas	SCM	00:36.09	00:32.47	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+11.15%
200m livre	LCM	02:31.53	02:16.22	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2023	+11.24%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
200m medley	SCM	02:42.90	02:25.44	LAURA PALUDO · 2014	+12.00%
400m livre	LCM	05:23.31	04:41.77	POLIANA OKIMOTO · 1995	+14.74%
50m peito	LCM	00:44.10	00:37.05	HELENA COSTA LESSA PINTO · 2025	+19.03%
800m livre	SCM	11:13.17	09:24.38	CAMILA BARBOSA CORREA · 1997	+19.28%
200m medley	LCM	03:07.70	02:35.81	GIOVANNA DORIGON · 2008	+20.47%
50m costas	LCM	00:41.62	00:33.53	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+24.13%
50m borboleta	SCM	00:43.26	00:30.52	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+41.74%
50m borboleta	LCM	00:44.82	00:30.71	BEATRIZ BEZERRA · 2018	+45.95%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	00:43.26	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2024-05	00:44.82	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º S · 2023-10
50m costas	00:36.09	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2025-05	00:41.62	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
50m peito	00:39.70	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2025-05	00:44.10	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
100m costas	01:14.07	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
100m medley	01:20.36	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2025-05	—	—
100m peito	01:19.13	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	01:25.01	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2025-10
200m livre	02:24.91	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	02:31.53	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2025-10
200m medley	02:42.90	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	03:07.70	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
400m livre	05:06.08	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	05:23.31	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2025-10
800m livre	11:13.17	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2025-05	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY 19/10/2023 → hoje · 6 evento(s) · IT médio 319.6

HISTÓRICO COMPLETO · 28 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m peito	SCM	—	1º	01:19.13	489
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	400m livre	SCM	—	11º	05:06.08	425
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	200m livre	SCM	—	18º	02:24.91	441
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	200m medley	SCM	—	7º	02:42.90	416
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m costas	SCM	—	5º	01:14.07	387
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m peito	LCM	—	3º	01:25.01	429
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	400m livre	LCM	—	9º	05:23.31	385
23/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m livre	LCM	—	8º	02:31.53	406
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	800m livre	SCM	—	6º	11:13.17	356
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	200m medley	SCM	—	4º	02:52.10	355
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	400m livre	SCM	—	8º	05:29.95	344
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	50m peito	SCM	—	2º	00:39.70	364
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	50m costas	SCM	—	1º	00:36.09	342
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m peito	SCM	—	2º	01:26.87	369
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m medley	SCM	—	5º	01:20.36	347
22/05/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m costas	SCM	—	5º	01:22.23	297
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	200m livre	LCM	—	9º	02:49.20	297
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m costas	LCM	—	8º	00:41.62	272
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	200m medley	LCM	—	5º	03:07.70	303
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m peito	LCM	—	10º	00:44.10	289
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	50m borboleta	SCM	—	14º	00:43.26	178

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	50m costas	SCM	—	7º	00:41.42	226
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	100m medley	SCM	—	6º	01:30.87	240
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	50m peito	SCM	—	8º	00:45.88	236
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM	200m medley	LCM	—	3º	03:32.17	210
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM	50m peito	LCM	—	16º	00:52.84	170
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM	50m borboleta	LCM	—	3º	00:44.82	161
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM	50m costas	LCM	—	6º	00:44.91	216

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/401574>