



LAIS ROCHA GONCALVES

Competitivo VR SWIM/AQUAFIT · PETIZ · 11 anos (2015) · F · ID 397768

Compete há **2 anos, 3 meses** · primeira competição em 23/05/2024

PANORAMA DA CARREIRA

471
MELHOR IT (WA POINTS)

410.8
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

3
PBS NO ANO

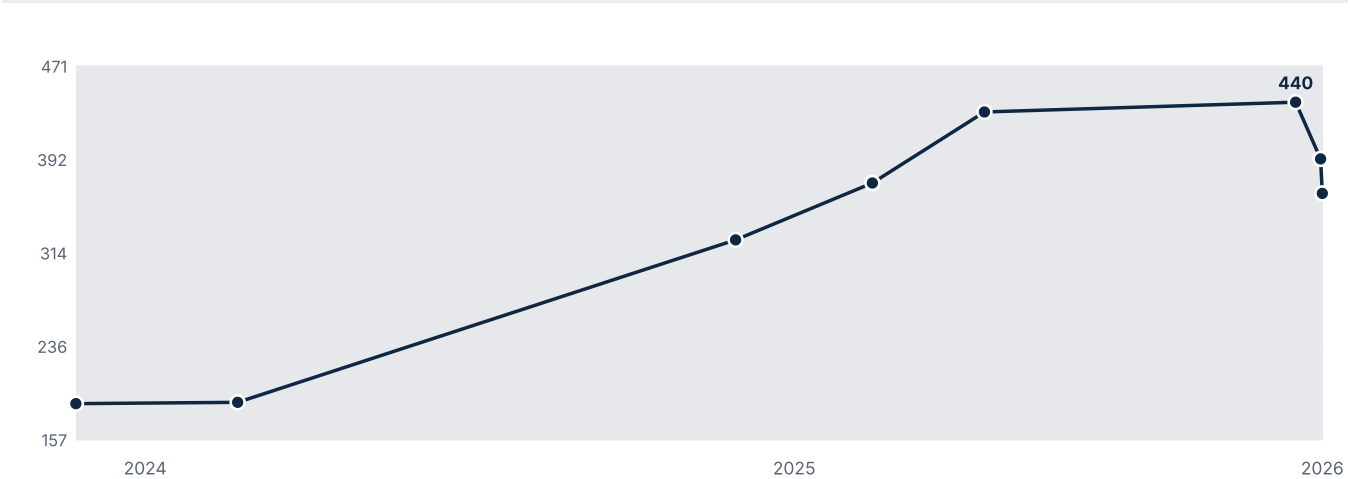
3
EVENTOS NO ANO

9
PÓDIOS · 🥇 4 🥈 5 🥉 0

93° / 1812
RANK PETIZ · TOP 5%

100m livre
PROVA DO MELHOR IT · 09/04/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

RECORDES ATIVOS · 2

RC · BRASIL
03:07.57
200m medley · SCM · MIRIM 2 · 14/08/2025

RC · BRASIL
01:05.79
100m livre · SCM · MIRIM 2 · 14/08/2025

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
800m livre	LCM	10:51.42	10:46.52	BARBARA BENK · 2008	+0.76%
200m livre	LCM	02:27.03	02:24.72	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+1.60%
100m livre	LCM	01:06.43	01:04.20	VALENTINA BRAZAO ARAUJO · 2025	+3.47%
50m livre	LCM	00:30.83	00:29.44	VALENTINA BRAZAO ARAUJO · 2025	+4.72%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
400m livre	LCM	05:14.49	04:57.75	SAVANNAH CERNIAUSKAS · 1992	+5.62%
100m livre	SCM	01:05.79	01:02.16	ARICIA PEREE · 2013	+5.84%
50m borboleta	LCM	00:33.81	00:31.75	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+6.49%
400m livre	SCM	05:23.16	05:01.17	YANA PEREIRA LEOCADIO · 2002	+7.30%
50m livre	SCM	00:30.96	00:27.86	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+11.13%
200m livre	SCM	02:39.24	02:20.49	NICOLE RIBAS · 2007	+13.35%
100m borboleta	LCM	01:20.30	01:09.69	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+15.22%
200m medley	SCM	03:07.57	02:36.55	GIOVANNA DORIGON · 2007	+19.81%
50m borboleta	SCM	00:37.36	00:30.52	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+22.41%
50m costas	LCM	00:49.25	00:35.15	ALICE MONTEIRO BARROS · 2019	+40.11%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	00:37.36	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA S · 2025-05	00:33.81	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025-10
50m costas	—	—	00:49.25	LV TROFÉU KAKO CAMINHA · 2024-05
50m livre	00:30.96	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	00:30.83	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025-10
100m borboleta	—	—	01:20.30	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOB · 2026-04
100m livre	01:05.79	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	01:06.43	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026-04
200m livre	02:39.24	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA S · 2025-05	02:27.03	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025-10
200m medley	03:07.57	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	—	—
400m livre	05:23.16	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	05:14.49	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026-04
800m livre	—	—	10:51.42	TAÇA NORTE-BRASILEIRO PRÉ-MIRIM A · 2026-04

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

VR SWIM/AQUAFIT

23/05/2024 → hoje · 8 evento(s) · IT médio 332.3

HISTÓRICO COMPLETO · 29 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	100m borboleta	LCM	—	1º	01:20.30	282
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	400m livre	LCM	—	2º	05:22.91	362
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	200m livre	LCM	—	1º	02:29.25	403
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	100m livre	LCM	—	1º	01:07.68	409
23/04/2026	TAÇA NORTE - BRASILEIRO PRÉ-MIRIM A PE	800m livre	LCM	—	2º	10:51.42	393
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	50m livre	LCM	—	2º	00:30.94	444
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	400m livre	LCM	—	2º	05:14.49	419
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	100m livre	LCM	—	1º	01:06.43	471
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	200m livre	LCM	—	2º	02:28.88	428
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	200m livre	LCM	—	1º	02:27.03	444
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	50m borboleta	LCM	—	1º	00:33.81	377
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	50m livre	LCM	—	2º	00:30.83	449
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	100m livre	LCM	—	1º	01:07.00	459
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	400m livre	SCM	—	1º	05:23.16	366
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m livre	SCM	—	1º	01:05.79	445
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m livre	SCM	—	1º	00:30.96	406
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	200m medley	SCM	—	1º	03:07.57	274
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	200m livre	SCM	—	1º	02:39.24	333
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	50m borboleta	SCM	—	1º	00:37.36	277
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	50m livre	SCM	—	2º	00:32.41	354
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	100m livre	SCM	—	1º	01:12.26	336

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m borboleta	SCM	—	—	00:46.08	148
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m livre	SCM	—	—	01:22.49	226
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m livre	SCM	—	—	00:36.30	252
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	200m medley	SCM	—	—	04:00.78	129
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	200m livre	LCM	—	5º	03:24.39	168
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m livre	LCM	—	5º	00:38.48	230
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	100m livre	LCM	—	5º	01:30.04	189
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m costas	LCM	—	3º	00:49.25	164

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/397768>