



HELENA ANGELICA FAMILIAR

Base

Federação de Desportos Aquáticos do Distrito Federal · 15 anos (2011) · F · ID 396658

-  Recordista
-  Top 3 frequente
-  Multi-estilo

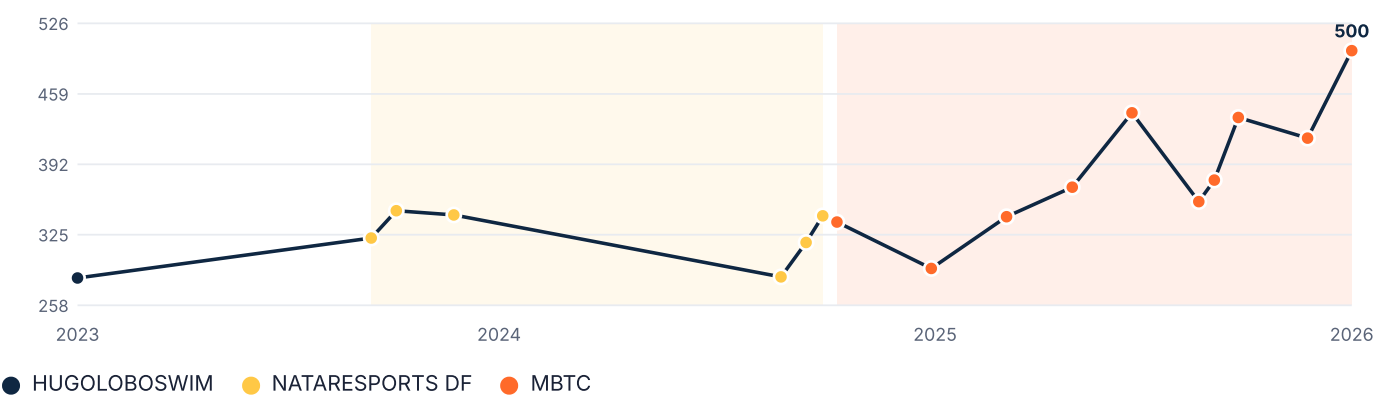
NO OLHAR DO BANCO

- ▶ Já subiu ao pódio 13 vezes (3 🥇 · 5 🥈 · 5 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 29.39 nos 50m livre (518 pts WA), em Campeonato Brasiliense de Verão Cat. (2025).
- ▶ Hoje aparece em 625º entre 1160 atletas Juvenil femininos no banco.
- ▶ Compete há 3 anos, 1 mês, somando 19 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria JUVENIL pelo MBTC.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
50m livre	SCM	00:29.11
50m livre	LCM	00:29.39
50m borboleta	SCM	00:30.88
50m borboleta	LCM	00:32.10
50m peito	SCM	00:38.75
50m peito	LCM	00:40.36
100m livre	SCM	01:05.18
100m livre	LCM	01:06.60

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/396658>

IT = pontos World Aquatics · **SCM** = piscina curta (25m) · **LCM** = piscina longa (50m)