



LARA FELIX HOLANDA

Competitivo

Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos · 10 anos (2016) · F · ID 394532

- ★ Top 3 frequente
-  Multi-estilo

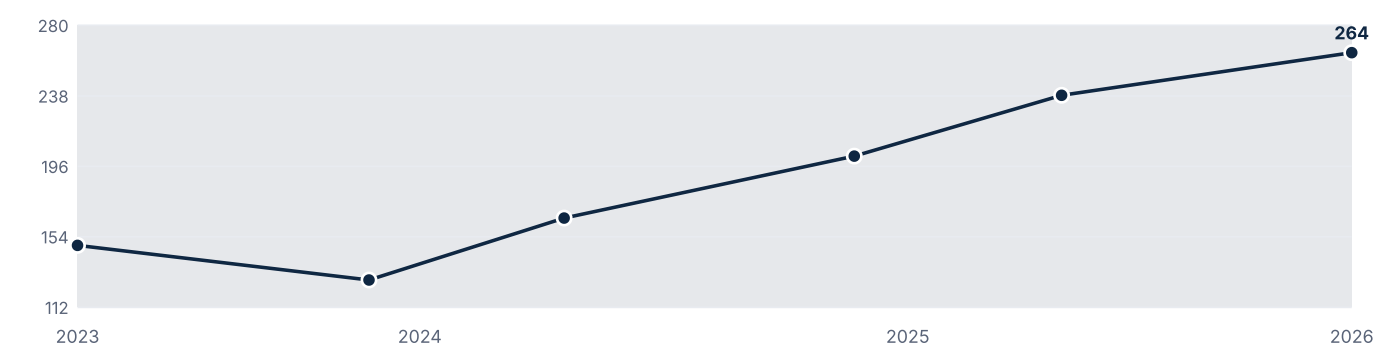
NO OLHAR DO BANCO

- ▶ Já subiu ao pódio 16 vezes (4 🥇 · 8 🥈 · 4 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 32.93 nos 50m livre (333 pts WA), em FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇÃO - 1º SEM (2026).
- ▶ Hoje aparece em 147º entre 1207 atletas Mirim femininos no banco.
- ▶ Compete há 3 anos, 3 meses, somando 7 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria MIRIM pelo FLUMINENSE FC/RJ.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
25m livre	SCM	00:22.66
25m costas	SCM	00:27.15
25m borboleta	SCM	00:29.68
50m livre	SCM	00:32.93
50m livre	LCM	00:34.68
25m peito	SCM	00:36.21
50m borboleta	SCM	00:40.16
50m costas	SCM	00:40.88

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/394532>

IT = pontos World Aquatics · **SCM** = piscina curta (25m) · **LCM** = piscina longa (50m)