



SOFIA DANTAS HOLANDA

Base MARISTA/CHAMPAG · JUVENIL · 15 anos (2011) · F · ID 392549

Compete há 2 anos, 4 meses · primeira competição em 20/04/2024

PANORAMA DA CARREIRA

243

MELHOR IT (WA POINTS)

207.0

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

0

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

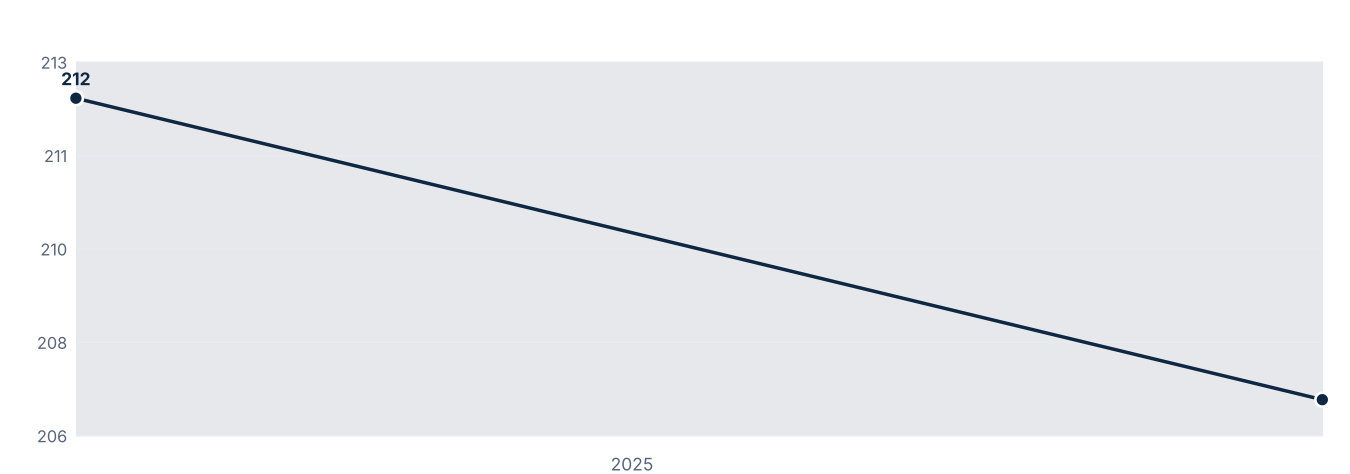
1787° / 1993

RANK INFANTIL · TOP 90%

50m livre

PROVA DO MELHOR IT · 05/04/2025

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUVENIL

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m livre	LCM	00:35.88	00:25.83	SARAH MARQUES · 2014	+38.91%
50m livre	SCM	00:36.72	00:25.73	FERNANDA DELGADO · 2013	+42.71%
50m peito	LCM	00:48.47	00:33.05	MANUELLA STEINBERG AMADO · 2026	+46.66%
50m peito	SCM	00:48.97	00:33.02	ISADORA MUNIZ SILVA · 2025	+48.30%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m livre	00:36.72	1º FEN · 2025-04	00:35.88	2º FEN Piscina Longa · 2024-08
50m peito	00:48.97	Olimpiadas Marista Brasil · 2025-10	00:48.47	2º FEN Piscina Longa · 2024-08

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

MARISTA/CHAMPAG 20/04/2024 → hoje · 4 evento(s) · IT médio 209.8
--

HISTÓRICO COMPLETO · 7 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
17/10/2025	Olimpiadas Marista Brasil	50m peito	SCM	—	8º	00:48.97	194
17/10/2025	Olimpiadas Marista Brasil	50m livre	SCM	—	8º	00:37.78	220
05/04/2025	1º FEN	50m peito	SCM	—	4º	00:49.99	182
05/04/2025	1º FEN	50m livre	SCM	—	6º	00:36.72	243
31/08/2024	2º FEN Piscina Longa	50m peito	LCM	—	2º	00:48.47	—
31/08/2024	2º FEN Piscina Longa	50m livre	LCM	—	7º	00:35.88	—
20/04/2024	1º FEN	50m peito	SCM	—	12º	00:53.64	—

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/392549>