



# Helena Guimaraes Mesquita

**Competitivo**

CURITIBANO · INFANTIL · 13 anos (2013) · F · ID 391027

Compete há **3 anos, 3 meses** · primeira competição em 12/05/2023

## PANORAMA DA CARREIRA

**252**  
MELHOR IT (WA POINTS)

**—**  
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

**0**  
PBS NO ANO

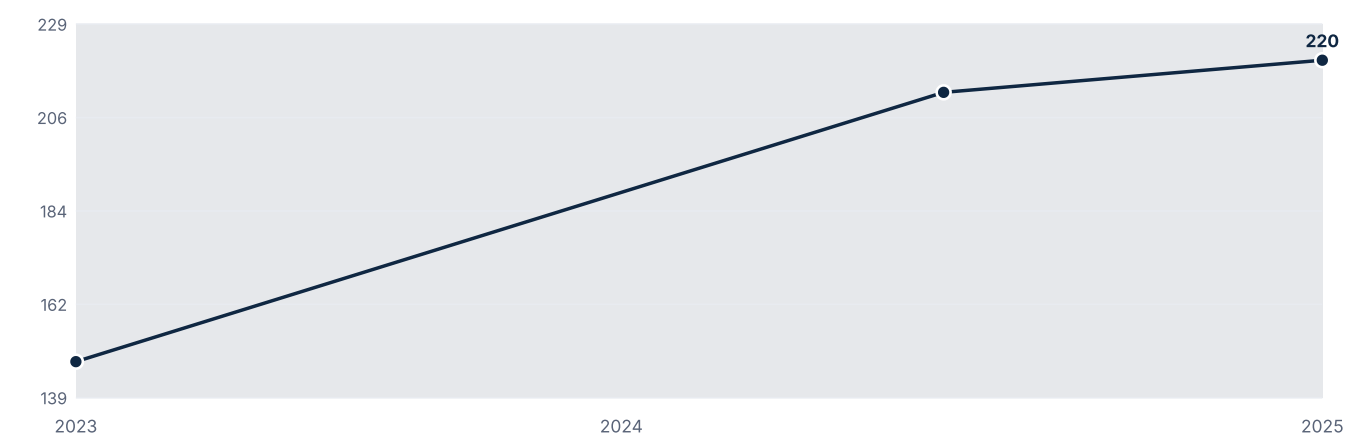
**0**  
EVENTOS NO ANO

**0**  
PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

**1431° / 2241**  
RANK PETIZ · TOP 64%

**200m livre**  
PROVA DO MELHOR IT · 21/11/2024

## EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

## DISTÂNCIA PARA O RECORDE · INFANTIL

| PROVA       | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|-------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 200m livre  | SCM   | 02:57.37       | 02:07.96 | GIOVANA REIS MEDEIROS · 2017    | +38.61% |
| 200m medley | SCM   | 03:20.92       | 02:22.90 | LAURA PALUDO · 2015             | +40.60% |
| 50m peito   | SCM   | 00:48.63       | 00:34.41 | ANNA NERI · 2003                | +41.33% |
| 200m livre  | LCM   | 02:58.74       | 02:05.06 | THAIANA MELISSA AMARAL · 2019   | +42.92% |
| 100m peito  | SCM   | 01:43.50       | 01:11.97 | KEMILY RAMALDES BRAZ · 2025     | +43.81% |
| 50m livre   | SCM   | 00:39.85       | 00:26.86 | BEATRIZ BEZERRA · 2019          | +48.36% |
| 100m peito  | LCM   | 01:48.82       | 01:12.74 | MAYARA KAUANI NASCIMENTO · 2009 | +49.60% |
| 100m livre  | SCM   | 01:27.81       | 00:58.66 | CAROLINA LEITE GONCALVES · 1998 | +49.69% |
| 50m peito   | LCM   | 00:50.73       | 00:33.88 | HELENA SCOTT · 2025             | +49.73% |

| PROVA       | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|-------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 200m medley | LCM   | 03:33.94       | 02:18.78 | FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2017 | +54.16% |
| 50m costas  | LCM   | 00:49.76       | 00:30.22 | FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2017 | +64.66% |
| 100m livre  | LCM   | 01:36.02       | 00:57.99 | SOFIA GARUFFI RONDEL · 2016     | +65.58% |
| 50m livre   | LCM   | 00:44.75       | 00:26.61 | STEPHANIE BALDUCCINI · 2018     | +68.17% |
| 50m costas  | SCM   | 01:00.40       | 00:30.33 | MARCELLA SALGADO DOS SA · 2011  | +99.14% |

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

| PROVA       | SCM (PISCINA CURTA) | SCM · EVENTO                                 | LCM (PISCINA LONGA) | LCM · EVENTO                                 |
|-------------|---------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 50m costas  | 01:00.40            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2023-05 | 00:49.76            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2023-11 |
| 50m livre   | 00:39.85            | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PET · 2024-06 | 00:44.75            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2023-11 |
| 50m peito   | 00:48.63            | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05  | 00:50.73            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11 |
| 100m livre  | 01:27.81            | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PET · 2024-06 | 01:36.02            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2023-11 |
| 100m peito  | 01:43.50            | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05  | 01:48.82            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11 |
| 200m livre  | 02:57.37            | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05  | 02:58.74            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11 |
| 200m medley | 03:20.92            | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E · 2025-05  | 03:33.94            | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM · 2024-11 |

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

CURITIBANO

12/05/2023 → hoje · 5 evento(s) · IT médio 193.3

HISTÓRICO COMPLETO · 20 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

| DATA       | EVENTO                               | PROVA       | CURSO | FASE    | COLOC. | TEMPO    | IT  |
|------------|--------------------------------------|-------------|-------|---------|--------|----------|-----|
| 08/05/2025 | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE | 200m livre  | SCM   | —       | 27°    | 02:57.37 | 241 |
| 08/05/2025 | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE | 100m peito  | SCM   | —       | 27°    | 01:43.50 | 218 |
| 08/05/2025 | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE | 200m medley | SCM   | —       | 20°    | 03:20.92 | 223 |
| 08/05/2025 | CAMPEONATO SUL-BRASILEIRO MIRIM E PE | 50m peito   | SCM   | —       | 26°    | 00:48.63 | 198 |
| 21/11/2024 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m peito   | LCM   | —       | 23°    | 00:50.73 | 189 |
| 21/11/2024 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 200m livre  | LCM   | —       | 18°    | 02:58.74 | 252 |
| 21/11/2024 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 100m peito  | LCM   | —       | 19°    | 01:48.82 | 204 |
| 21/11/2024 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 200m medley | LCM   | —       | 21°    | 03:33.94 | 204 |
| 20/06/2024 | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ | 100m livre  | SCM   | —       | 32°    | 01:27.81 | —   |
| 20/06/2024 | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ | 100m peito  | SCM   | —       | 16°    | 01:50.85 | —   |
| 20/06/2024 | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ | 50m livre   | SCM   | —       | 33°    | 00:39.85 | —   |
| 20/06/2024 | CAMPEONATO SULBRASILEIRO MIRIM/PETIZ | 200m medley | SCM   | —       | 19°    | 03:39.40 | —   |
| 02/11/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 100m livre  | LCM   | serie 4 | —      | 01:36.02 | 156 |
| 02/11/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m peito   | LCM   | default | 21°    | 00:57.92 | 129 |
| 02/11/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m costas  | LCM   | serie 3 | —      | 00:49.76 | 159 |
| 02/11/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m livre   | LCM   | serie 3 | —      | 00:44.75 | 147 |
| 12/05/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m peito   | SCM   | —       | 24°    | 01:04.35 | —   |
| 12/05/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m costas  | SCM   | —       | 25°    | 01:00.40 | —   |
| 12/05/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 100m livre  | SCM   | —       | 34°    | 01:54.41 | —   |
| 12/05/2023 | FESTIVAL CBDA SUL-BRASILEIRO MIRIM/P | 50m livre   | SCM   | —       | 35°    | 00:49.02 | —   |

**Sobre:** Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics

$\lfloor 1000 \times (B/T)^3 \rfloor$ ). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

**Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/391027>