



SOFIA MILHOMENS

Competitivo

VR SWIM/AQUAFIT · PETIZ · 11 anos (2015) · F · ID 390960

Compete há 2 anos, 3 meses · primeira competição em 23/05/2024

PANORAMA DA CARREIRA

357

MELHOR IT (WA POINTS)

274.1

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

5

PBS NO ANO

4

EVENTOS NO ANO

10

PÓDIOS · 🥇1 🥈5 🥉4

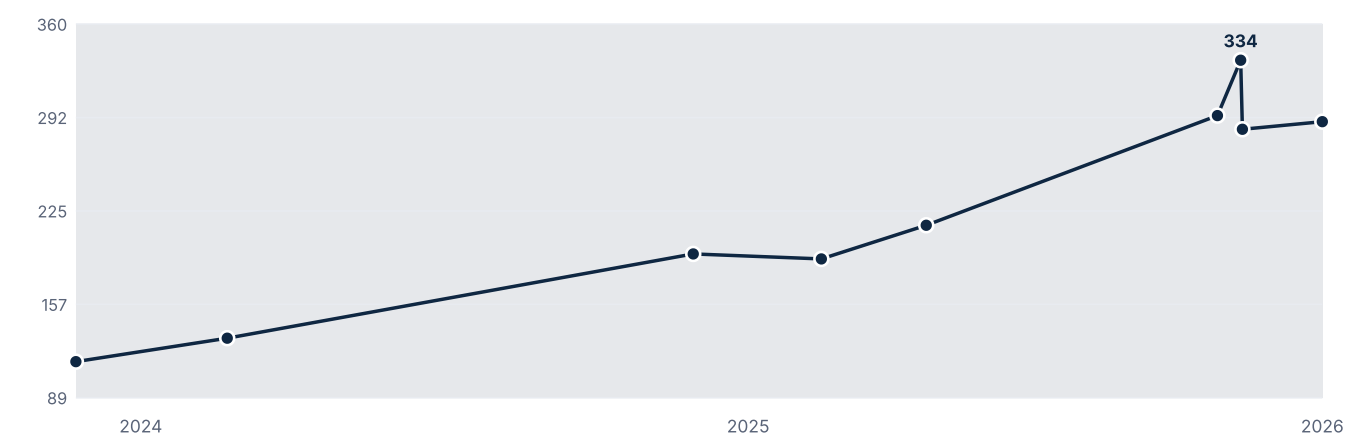
563° / 1812

RANK PETIZ · TOP 31%

50m borboleta

PROVA DO MELHOR IT · 11/06/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
800m livre	LCM	11:27.80	10:46.52	BARBARA BENK · 2008	+6.38%
50m borboleta	LCM	00:34.42	00:31.75	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+8.41%
200m medley	LCM	03:01.61	02:36.58	CAMILA BARBOSA CORREA · 1996	+15.99%
50m peito	LCM	00:45.78	00:39.39	LARA TARTARI KIMURA · 2023	+16.22%
100m peito	LCM	01:34.77	01:21.43	BRUNA BUSSMANN · 2018	+16.38%
50m peito	SCM	00:45.44	00:38.47	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+18.12%
100m borboleta	LCM	01:26.61	01:09.69	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+24.28%
100m peito	SCM	01:44.18	01:21.97	GIOVANNA DORIGON · 2007	+27.10%
50m borboleta	SCM	00:41.32	00:30.52	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+35.39%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m costas	SCM	00:45.50	00:31.49	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+44.49%
100m medley	SCM	01:54.69	01:16.08	JULIANA GONÇALVES MACIEL · 2004	+50.75%
50m livre	SCM	00:42.66	00:27.86	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+53.12%
100m borboleta	SCM	01:49.60	01:11.27	GIOVANNA DORIGON · 2007	+53.78%
50m livre	LCM	00:46.88	00:29.44	VALENTINA BRAZAO ARAUJO · 2025	+59.24%
100m livre	LCM	01:53.99	01:04.20	VALENTINA BRAZAO ARAUJO · 2025	+77.55%
50m costas	LCM	01:10.24	00:35.15	ALICE MONTEIRO BARROS · 2019	+99.83%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	00:41.32	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA S · 2025-05	00:34.42	57º TROFÉU KAKO CAMINHA · 2026-06
50m costas	00:45.50	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA S · 2025-05	01:10.24	LV TROFÉU KAKO CAMINHA · 2024-05
50m livre	00:42.66	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	00:46.88	LV TROFÉU KAKO CAMINHA · 2024-05
50m peito	00:45.44	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	00:45.78	57º TROFÉU KAKO CAMINHA · 2026-06
100m borboleta	01:49.60	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	01:26.61	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOB · 2026-04
100m livre	—	—	01:53.99	LV TROFÉU KAKO CAMINHA · 2024-05
100m medley	01:54.69	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	—	—
100m peito	01:44.18	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2025-08	01:34.77	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOB · 2026-04
200m medley	—	—	03:01.61	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOB · 2026-04
800m livre	—	—	11:27.80	TAÇA NORTE-BRASILEIRO PRÉ-MIRIM A · 2026-04

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

VR SWIM/AQUAFIT

23/05/2024 → hoje · 9 evento(s) · IT médio 220.9

HISTÓRICO COMPLETO · 35 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
11/06/2026	57º TROFÉU KAKO CAMINHA	50m borboleta	LCM	—	2º	00:34.42	357
11/06/2026	57º TROFÉU KAKO CAMINHA	200m medley	LCM	—	3º	03:06.63	308
11/06/2026	57º TROFÉU KAKO CAMINHA	50m peito	LCM	—	7º	00:45.78	258
11/06/2026	57º TROFÉU KAKO CAMINHA	100m borboleta	LCM	—	2º	01:29.40	235
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	100m borboleta	LCM	—	2º	01:26.61	225
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	200m medley	LCM	—	2º	03:01.61	300
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	100m peito	LCM	—	2º	01:34.77	284
24/04/2026	XVIII TROFÉU ORLEANS TUPINAMBÁ NOBRE	50m borboleta	LCM	—	1º	00:34.74	327
23/04/2026	TAÇA NORTE - BRASILEIRO PRÉ-MIRIM A PE	800m livre	LCM	—	3º	11:27.80	334
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	50m borboleta	LCM	—	3º	00:34.52	354
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	100m peito	LCM	—	3º	01:38.76	273
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	200m medley	LCM	—	4º	03:09.36	295
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	100m borboleta	LCM	—	4º	01:27.17	253
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	100m borboleta	LCM	—	7º	01:40.78	164
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	100m peito	LCM	—	6º	01:44.44	231
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	50m peito	LCM	—	8º	00:47.62	229
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	200m medley	LCM	—	6º	03:24.69	233
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m peito	SCM	—	3º	01:44.18	214
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m borboleta	SCM	—	3º	00:42.93	183
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m peito	SCM	—	2º	00:45.44	243
14/08/2025	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m borboleta	SCM	—	1º	01:49.60	119
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	50m costas	SCM	—	7º	00:45.50	170

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	50m borboleta	SCM	—	3º	00:41.32	205
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	100m peito	SCM	—	3º	01:46.33	201
29/05/2025	11º TROFÉU PEDRO NICOLAS SENA DA SIL	50m peito	SCM	—	3º	00:48.61	198
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m peito	SCM	—	—	02:01.10	136
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m medley	SCM	—	—	01:54.69	119
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m livre	SCM	—	—	00:42.66	155
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m peito	SCM	—	—	00:57.64	119
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	100m peito	LCM	—	9º	02:14.11	109
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m peito	LCM	—	9º	01:00.70	110
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m borboleta	LCM	—	13º	01:09.13	—
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m livre	LCM	—	16º	00:46.88	127
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	100m livre	LCM	—	21º	01:53.99	—
23/05/2024	LV TROFÉU KAKO CAMINHA	50m costas	LCM	—	22º	01:10.24	—

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/390960>