



SOFIA ARAÚJO ROCHA

Competitivo

SERVICO SOCIAL INDUSTRIA - RN · MIRIM · 10 anos (2016) · F · ID 386299

Compete há 10 meses · primeira competição em 16/10/2025

PANORAMA DA CARREIRA

357

MELHOR IT (WA POINTS)

274.1

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

4

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

4

PÓDIOS · 🥇3 🥈1 🥉0

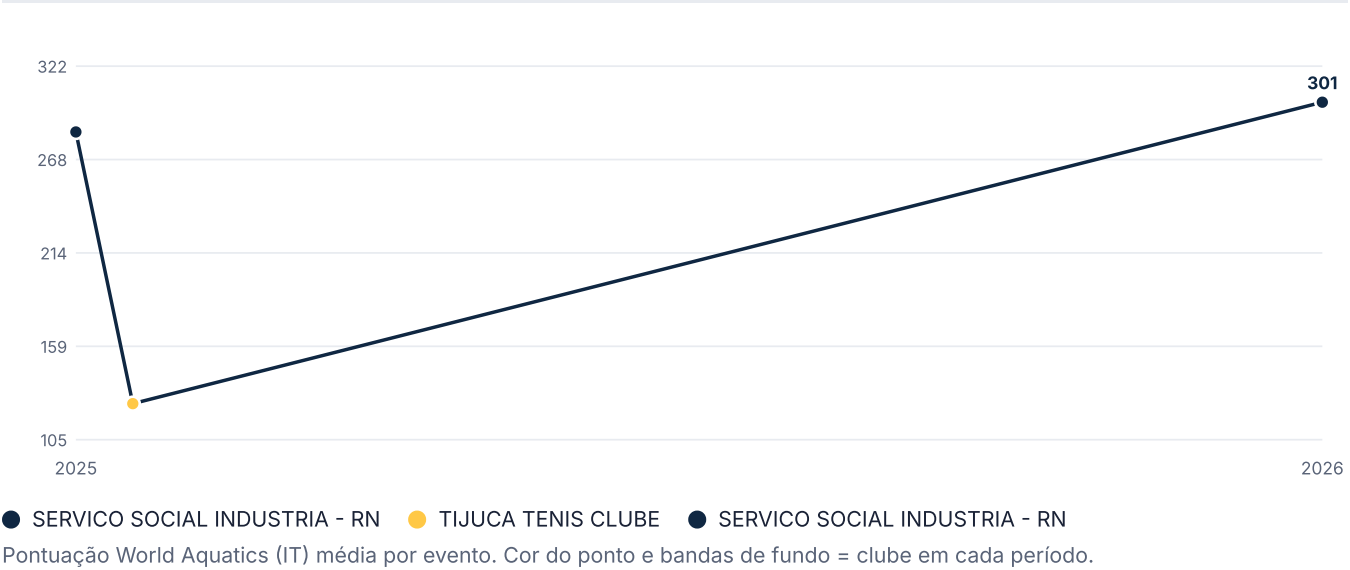
44° / 1207

RANK MIRIM · TOP 4%

200m livre

PROVA DO MELHOR IT · 09/04/2026

EVOLUÇÃO DO IT



DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MIRIM

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
100m borboleta	LCM	01:26.77	01:27.57	CECÍLIA ALBERTI MARTINS · 2024	+ -0.91%
100m costas	LCM	01:26.71	01:23.58	HELENA SÉRIO DIÓGENES DE · 2024	+3.74%
200m medley	LCM	03:07.36	02:52.68	FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007	+8.50%
200m livre	LCM	02:38.20	02:20.67	JULIA HELENA MAUAD · 2019	+12.46%
50m livre	LCM	00:34.67	00:30.57	FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007	+13.41%
50m costas	LCM	00:41.54	00:36.06	LARISSA SANTOS · 2007	+15.20%
100m livre	LCM	01:17.86	01:07.08	ANA JULIA CAVALCANTI · 2025	+16.07%
50m peito	LCM	00:58.08	00:40.98	ANA CAROLINA CAMPOS · 1998	+41.73%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m borboleta	LCM	01:04.25	00:33.08	FLAVIA SOARES CANTANHEDE · 2007	+94.23%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	—	—	01:04.25	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ - MIRIM E · 2025 - 10
50m costas	—	—	00:41.54	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025 - 10
50m livre	—	—	00:34.67	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025 - 10
50m peito	—	—	00:58.08	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ - MIRIM E · 2025 - 10
100m borboleta	—	—	01:26.77	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026 - 04
100m costas	—	—	01:26.71	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026 - 04
100m livre	—	—	01:17.86	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRI · 2025 - 10
200m livre	—	—	02:38.20	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026 - 04
200m medley	—	—	03:07.36	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSS · 2026 - 04

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 3 PERÍODO(S)

SERVICO SOCIAL INDUSTRIA - RN 16/10/2025 → 16/10/2025 · 1 evento(s) · IT médio 284.0
TIJUCA TENIS CLUBE 24/10/2025 → 24/10/2025 · 1 evento(s) · IT médio 126.0 · Δ vs anterior -158.0
SERVICO SOCIAL INDUSTRIA - RN 09/04/2026 → hoje · 1 evento(s) · IT médio 301.3 · Δ vs anterior +175.3

HISTÓRICO COMPLETO · 10 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	100m borboleta	LCM	—	2º	01:26.77	257
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	200m livre	LCM	—	1º	02:38.20	357
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	100m costas	LCM	—	1º	01:26.71	286
09/04/2026	30º TROFÉU ALEXANDRE AZAMBUJA PUSSIE	200m medley	LCM	—	1º	03:07.36	305
24/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m peito	LCM	—	23º	00:58.08	126
24/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m borboleta	LCM	—	25º	01:04.25	—
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	50m costas	LCM	—	1º	00:41.54	270
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	100m livre	LCM	—	1º	01:17.86	292
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	50m livre	LCM	—	1º	00:34.67	315
16/10/2025	56º TROFÉU KAKO CAMINHA - PRÉ/MIRIM	100m costas	LCM	—	1º	01:29.57	259

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/386299>