



# KATIA HELENA ALMEIDA DE ALMEIDA

Competitivo

INSTITUTO PEDRO NICOLAS SENA DA SILVA · MASTER · 48 anos (1978) · F  
· ID 384209

Compete há **1 ano, 11 meses** · primeira competição em 06/09/2024

PANORAMA DA CARREIRA

319

MELHOR IT (WA POINTS)

223.6

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

2

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

3

PÓDIOS ·  1  1  1

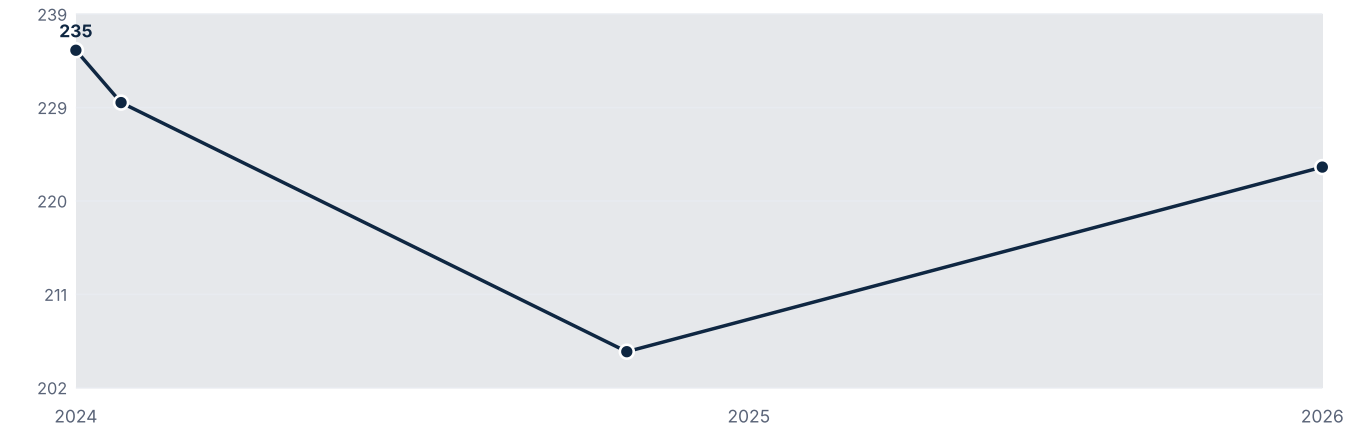
207° / 495

RANK MASTER · TOP 42%

50m livre

PROVA DO MELHOR IT · 26/09/2024

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MASTER 45

| PROVA         | CURSO | MELHOR PESSOAL | RM       | DETENTOR               | GAP     |
|---------------|-------|----------------|----------|------------------------|---------|
| 50m livre     | LCM   | 00:34.54       | 00:26.59 | EDITH OTTERMANN · 2011 | +29.90% |
| 200m livre    | LCM   | 03:05.23       | 02:18.26 | VALESCA CRUZ · 2017    | +33.97% |
| 50m peito     | LCM   | 00:44.98       | 00:33.56 | LINLEY FRAME · 2017    | +34.03% |
| 100m peito    | LCM   | 01:38.99       | 01:12.34 | Gabrielle ROSE · 2022  | +36.84% |
| 400m livre    | LCM   | 06:30.81       | 04:30.64 | Heidi GEORGE · 2023    | +44.40% |
| 100m livre    | LCM   | 01:23.92       | 00:57.40 | MELANIE THOMAS · 2015  | +46.20% |
| 50m borboleta | LCM   | 00:42.25       | 00:28.40 | ERIKA BRAUN · 2017     | +48.77% |

| PROVA          | CURSO | MELHOR PESSOAL | RM       | DETENTOR                  | GAP     |
|----------------|-------|----------------|----------|---------------------------|---------|
| 200m borboleta | LCM   | 04:01.94       | 02:41.74 | URSULA RAMBOW · 2023      | +49.59% |
| 50m costas     | LCM   | 00:47.09       | 00:31.02 | CINDY MABEE · 2016        | +51.81% |
| 200m peito     | LCM   | 03:38.86       | 02:17.55 | EVGENIIA CHIKUNOVA · 2023 | +59.11% |
| 100m borboleta | LCM   | 01:45.30       | 01:04.96 | WENKE SEIDER · 2014       | +62.10% |
| 200m medley    | LCM   | 03:49.49       | 02:21.37 | Gabrielle ROSE · 2022     | +62.33% |
| 800m livre     | LCM   | 13:32.42       | 08:04.12 | KATIE LEDECKY · 2025      | +67.81% |
| 1500m livre    | LCM   | 26:34.76       | 15:20.48 | KATIE LEDECKY · 2018      | +73.25% |

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

| PROVA          | SCM (PISCINA CURTA) | SCM · EVENTO | LCM (PISCINA LONGA) | LCM · EVENTO                                 |
|----------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 50m borboleta  | —                   | —            | 00:42.25            | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09 |
| 50m costas     | —                   | —            | 00:47.09            | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES · 2025-05        |
| 50m livre      | —                   | —            | 00:34.54            | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09 |
| 50m peito      | —                   | —            | 00:44.98            | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIR · 2024-09 |
| 100m borboleta | —                   | —            | 01:45.30            | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09 |
| 100m livre     | —                   | —            | 01:23.92            | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09 |
| 100m peito     | —                   | —            | 01:38.99            | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09 |
| 200m borboleta | —                   | —            | 04:01.94            | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES · 2025-05        |
| 200m livre     | —                   | —            | 03:05.23            | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIR · 2024-09 |
| 200m medley    | —                   | —            | 03:49.49            | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES · 2025-05        |
| 200m peito     | —                   | —            | 03:38.86            | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES · 2026-03        |
| 400m livre     | —                   | —            | 06:30.81            | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIR · 2024-09 |
| 800m livre     | —                   | —            | 13:32.42            | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIR · 2024-09 |
| 1500m livre    | —                   | —            | 26:34.76            | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES · 2026-03        |

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

INSTITUTO PEDRO NICOLAS SENA DA SILVA

06/09/2024 → hoje · 4 evento(s) · IT médio 223.0

HISTÓRICO COMPLETO · 25 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

| DATA       | EVENTO                               | PROVA          | CURSO | FASE | COLOC. | TEMPO    | IT  |
|------------|--------------------------------------|----------------|-------|------|--------|----------|-----|
| 12/03/2026 | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES          | 400m livre     | LCM   | —    | 4º     | 06:44.47 | 197 |
| 12/03/2026 | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES          | 50m peito      | LCM   | —    | 3º     | 00:45.58 | 261 |
| 12/03/2026 | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES          | 1500m livre    | LCM   | —    | 2º     | 26:34.76 | 192 |
| 12/03/2026 | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES          | 200m peito     | LCM   | —    | 1º     | 03:38.86 | 248 |
| 12/03/2026 | 29º TROFÉU LEONIDAS MARQUES          | 200m livre     | LCM   | —    | 5º     | 03:05.69 | 220 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 50m peito      | LCM   | —    | 3º     | 00:45.15 | 269 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 200m medley    | LCM   | —    | 2º     | 03:49.49 | 165 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 200m peito     | LCM   | —    | 2º     | 03:47.39 | 221 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 50m costas     | LCM   | —    | 4º     | 00:47.09 | 188 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 200m borboleta | LCM   | —    | 1º     | 04:01.94 | 127 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 100m peito     | LCM   | —    | 3º     | 01:42.03 | 248 |
| 08/05/2025 | 28º TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES          | 200m livre     | LCM   | —    | 4º     | 03:06.83 | 221 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 50m peito      | LCM   | —    | 8º     | 00:49.45 | 205 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 50m livre      | LCM   | —    | 7º     | 00:34.54 | 319 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 100m borboleta | LCM   | —    | 4º     | 01:45.30 | 146 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 100m livre     | LCM   | —    | 5º     | 01:23.92 | 233 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 200m peito     | LCM   | —    | 3º     | 03:40.52 | 242 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 50m borboleta  | LCM   | —    | 3º     | 00:42.25 | 193 |
| 26/09/2024 | XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA  | 100m peito     | LCM   | —    | 5º     | 01:38.99 | 271 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 50m peito      | LCM   | —    | 2º     | 00:44.98 | 272 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 400m livre     | LCM   | —    | 2º     | 06:30.81 | 218 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 800m livre     | LCM   | —    | 2º     | 13:32.42 | 212 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 200m peito     | LCM   | —    | 1º     | 03:44.55 | 229 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 100m peito     | LCM   | —    | 1º     | 01:41.36 | 253 |
| 06/09/2024 | MEETING INTERNACIONAL DAS FRONTEIRAS | 200m livre     | LCM   | —    | 3º     | 03:05.23 | 226 |

---

**Sobre:** Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ( $\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$ ). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

**Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/384209>