



MARIA LUIZA ARAUJO HOWE

CompetitivoCLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO · JUNIOR · 19 anos (2007) · F · ID 383508

Compete há 3 anos, 9 meses · primeira competição em 22/11/2022

PANORAMA DA CARREIRA

672

MELHOR IT (WA POINTS)

—

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

0

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

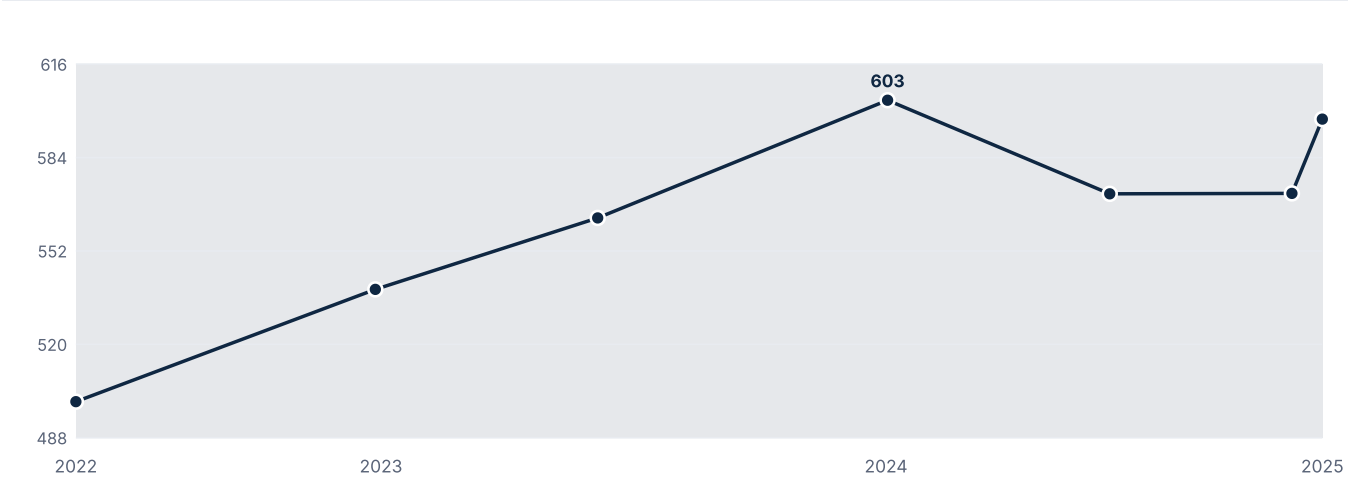
121° / 829

RANK JUNIOR · TOP 14%

100m costas

PROVA DO MELHOR IT · 02/07/2024

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUNIOR

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
200m costas	LCM	02:22.19	02:13.76	FERNANDA NUNES ALVARENG · 2009	+6.30%
100m costas	LCM	01:05.45	01:00.31	ETIENE PIRES MEDEIROS · 2015	+8.52%
200m livre	LCM	02:10.87	01:56.37	MARIA FERNANDA OLIVEIRA · 2024	+12.46%
800m livre	LCM	09:35.92	08:29.30	VIVIANE JUNGBLUT · 2021	+13.08%
400m livre	LCM	04:40.35	04:06.11	MARIA FERNANDA OLIVEIRA · 2024	+13.91%
1500m livre	LCM	18:57.73	16:35.63	GABRIELLE GONÇALVES RONC · 2023	+14.27%
200m medley	LCM	02:33.26	02:12.56	JOANNA MARANHÃO · 2009	+15.62%
100m borboleta	LCM	01:09.12	00:58.49	DAIENE MARCAL DIAS · 2014	+18.17%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m livre	LCM	00:30.73	00:24.96	LORRANE CRISTINA FERREIR · 2021	+23.12%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m livre	—	—	00:30.73	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2023-06
100m borboleta	—	—	01:09.12	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
100m costas	—	—	01:05.45	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
200m costas	—	—	02:22.19	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
200m livre	—	—	02:10.87	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
200m medley	—	—	02:33.26	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
400m livre	—	—	04:40.35	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
800m livre	—	—	09:35.92	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIO · 2024-07
1500m livre	—	—	18:57.73	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2023-06

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

22/11/2022 → hoje · 7 evento(s) · IT médio 565.1

HISTÓRICO COMPLETO · 50 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m livre	LCM	eliminatória	12º	02:11.39	635
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	eliminatória	5º	01:06.84	631
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	—	5º	01:06.23	648
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m costas	LCM	—	7º	02:26.90	589
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m costas	LCM	eliminatória	8º	02:26.45	594
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	400m livre	LCM	eliminatória	14º	04:42.04	581
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m medley	LCM	eliminatória	11º	02:33.90	550
13/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	800m livre	LCM	—	12º	09:53.08	546
21/04/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO ABSOLUTO	100m costas	LCM	eliminatória	32º	01:09.71	556
21/04/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO ABSOLUTO	200m costas	LCM	eliminatória	20º	02:26.99	587
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	100m costas	LCM	eliminatória	5º	01:07.60	609
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	100m costas	LCM	final_a	5º	01:08.01	599
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m costas	LCM	eliminatória	2º	02:27.79	578
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m costas	LCM	final_a	2º	02:23.70	629
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	400m livre	LCM	eliminatória	17º	04:49.11	539
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m livre	LCM	—	15º	02:14.26	595
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m medley	LCM	—	17º	02:39.90	490
10/12/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	800m livre	LCM	—	16º	09:57.98	532
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	eliminatória	1º	01:05.45	672
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	final_a	3º	01:05.75	662
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m livre	LCM	final_b	9º	02:10.87	643

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m livre	LCM	eliminatória	11º	02:13.40	607
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m medley	LCM	eliminatória	9º	02:35.04	538
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m medley	LCM	final_b	9º	02:33.26	557
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	400m livre	LCM	eliminatória	9º	04:40.35	591
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	800m livre	LCM	—	6º	09:35.92	596
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m costas	LCM	—	1º	02:22.19	649
02/07/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m borboleta	LCM	—	13º	01:09.12	517
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	400m livre	LCM	eliminatória	10º	04:44.34	574
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m livre	LCM	eliminatória	20º	02:15.76	576
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m costas	LCM	eliminatória	2º	02:28.72	570
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m costas	LCM	final_a	3º	02:25.46	609
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	800m livre	LCM	—	13º	09:57.62	533
05/12/2023	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	1500m livre	LCM	—	11º	19:06.38	517
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	400m livre	LCM	eliminatória	36º	05:00.23	488
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m costas	LCM	final_a	2º	01:07.59	614
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m costas	LCM	eliminatória	3º	01:09.13	573
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	200m livre	LCM	eliminatória	31º	02:20.23	522
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	200m costas	LCM	eliminatória	3º	02:27.55	584
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	200m costas	LCM	final_a	3º	02:27.86	580
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m livre	LCM	eliminatória	42º	00:30.73	456
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	800m livre	LCM	—	22º	10:09.03	504
27/06/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	1500m livre	LCM	—	13º	18:57.73	529

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	1500m livre	LCM	serie 1	8º	19:50.58	462
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m livre	LCM	eliminatória	29º	02:23.12	491
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	100m costas	LCM	eliminatória	3º	01:09.66	560
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	400m livre	LCM	eliminatória	28º	04:57.66	501
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m costas	LCM	eliminatória	3º	02:30.59	549
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	800m livre	LCM	serie 1	3º	10:12.49	495
22/11/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	200m medley	LCM	eliminatória	26º	02:44.87	447

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/383508>