



RAIRA POMPEU SOUSA

Master APCEF/MA · MASTER · 32 anos (1994) · F · ID 382933

Compete há **3 anos, 10 meses** · primeira competição em 20/10/2022

PANORAMA DA CARREIRA

326
MELHOR IT (WA POINTS)

—
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0
PBS NO ANO

0
EVENTOS NO ANO

0
PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

380° / 471
RANK SENIOR · TOP 80%

50m livre
PROVA DO MELHOR IT · 20/10/2022

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · MASTER 30

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RM	DETENTOR	GAP
50m livre	SCM	00:33.29	00:24.30	Rebecca GUY · 2023	+37.00%
100m livre	SCM	01:16.72	00:54.75	ERIKA ERNDL · 2012	+40.13%
100m medley	SCM	01:33.81	01:02.15	Erica MORNINGSTAR · 2023	+50.94%
50m costas	SCM	00:42.53	00:27.43	MAI NAKAMURA · 2009	+55.05%
100m costas	SCM	01:37.89	01:00.90	KANA YAMAGUCHI · 2010	+60.74%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m costas	00:42.53	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2022-10	—	—
50m livre	00:33.29	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2022-10	—	—
100m costas	01:37.89	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2022-10	—	—
100m livre	01:16.72	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2022-10	—	—
100m medley	01:33.81	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2022-10	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

APCEF/MA 20/10/2022 → hoje · 1 evento(s) · IT médio 241.8

HISTÓRICO COMPLETO · 5 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
20/10/2022	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	100m medley	SCM	—	2º	01:33.81	218
20/10/2022	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	100m livre	SCM	—	1º	01:16.72	280
20/10/2022	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	50m costas	SCM	—	2º	00:42.53	209
20/10/2022	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	50m livre	SCM	—	2º	00:33.29	326
20/10/2022	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	100m costas	SCM	—	1º	01:37.89	176

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics (`floor}(1000 \times (B/T)^3)\text{`). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/382933>