



HELENA MICAELA ROCHA

Competitivo

OLYMPICO CLUB · PETIZ · 11 anos (2015) · F · ID 382608

Compete há 2 anos, 3 meses · primeira competição em 24/05/2024

PANORAMA DA CARREIRA

325

MELHOR IT (WA POINTS)

255.3

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

5

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

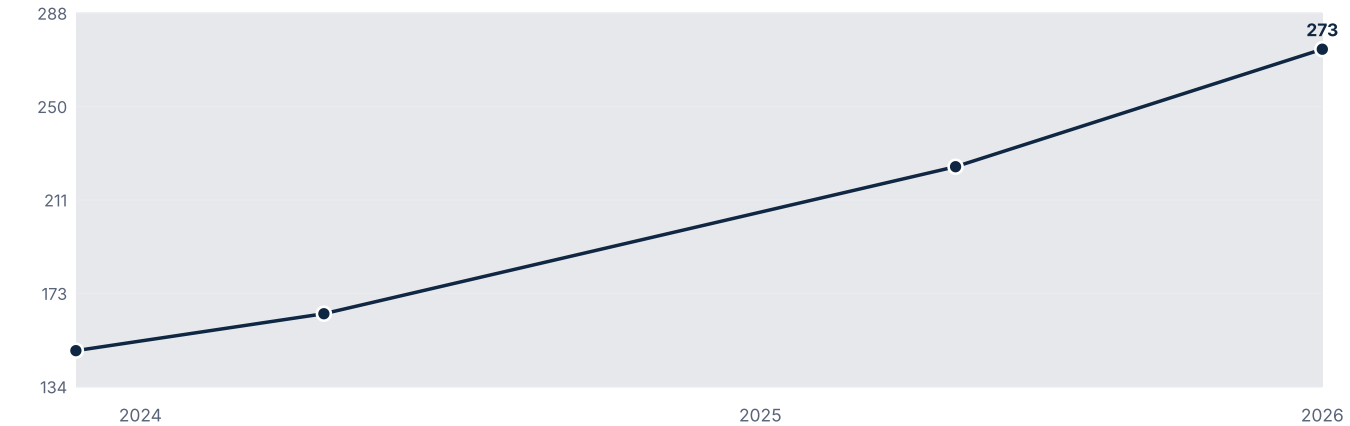
700° / 1812

RANK PETIZ · TOP 39%

50m livre

PROVA DO MELHOR IT · 28/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PETIZ

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
100m peito	SCM	01:34.49	01:21.97	GIOVANNA DORIGON · 2007	+15.27%
100m livre	SCM	01:13.55	01:02.16	ARICIA PEREE · 2013	+18.32%
50m livre	SCM	00:33.19	00:27.86	BARBARA GONZAGA JESUS · 2014	+19.13%
100m costas	SCM	01:29.08	01:13.09	NATÁLIA AMANO · 2011	+21.88%
50m livre	LCM	00:36.13	00:29.44	VALENTINA BRAZAO ARAUJO · 2025	+22.72%
100m borboleta	SCM	01:28.09	01:11.27	GIOVANNA DORIGON · 2007	+23.60%
50m peito	LCM	00:50.41	00:39.39	LARA TARTARI KIMURA · 2023	+27.98%
50m borboleta	LCM	00:41.52	00:31.75	GABRIELA CRISTINA FERREI · 2022	+30.77%
50m costas	LCM	00:45.97	00:35.15	ALICE MONTEIRO BARROS · 2019	+30.78%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m peito	SCM	00:52.88	00:38.47	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+37.46%
200m medley	LCM	03:53.58	02:36.58	CAMILA BARBOSA CORREA · 1996	+49.18%
50m costas	SCM	00:47.30	00:31.49	CIBELLY RENATA MARTINS · 2014	+50.21%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	—	—	00:41.52	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10
50m costas	00:47.30	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2024-05	00:45.97	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10
50m livre	00:33.19	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	00:36.13	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10
50m peito	00:52.88	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NAT · 2024-05	00:50.41	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2025-10
100m borboleta	01:28.09	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
100m costas	01:29.08	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
100m livre	01:13.55	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
100m peito	01:34.49	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2026-05	—	—
200m medley	—	—	03:53.58	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E · 2024-10

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

OLYMPICO CLUB
24/05/2024 → hoje · 4 evento(s) · IT médio 209.9

HISTÓRICO COMPLETO · 15 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m peito	SCM	—	13º	01:34.49	287
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m borboleta	SCM	—	20º	01:28.09	214
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m livre	SCM	—	23º	01:13.55	318
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	50m livre	SCM	—	21º	00:33.19	325
28/05/2026	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ	100m costas	SCM	—	27º	01:29.08	223
24/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m livre	LCM	—	28º	00:36.13	279
24/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m peito	LCM	—	28º	00:50.41	193
24/10/2025	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m borboleta	LCM	—	15º	00:41.52	203
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m costas	LCM	—	9º	00:45.97	202
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m livre	LCM	—	54º	00:45.78	137
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	200m medley	LCM	—	16º	03:53.58	157
17/10/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ-MIRIM E MI	50m peito	LCM	—	16º	00:53.49	162
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	50m costas	SCM	—	4º	00:47.30	152
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	50m peito	SCM	—	10º	00:52.88	154
24/05/2024	FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM DE NATAÇ	100m livre	SCM	—	12º	01:36.13	142

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/382608>