



LAURA TAKEMURA COUTO

Competitivo 5 NADO · JUVENIL · 16 anos (2010) · F · ID 376950

Compete há **3 anos, 3 meses** · primeira competição em 17/05/2023

PANORAMA DA CARREIRA

644
MELHOR IT (WA POINTS)

569.8
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

5
PBS NO ANO

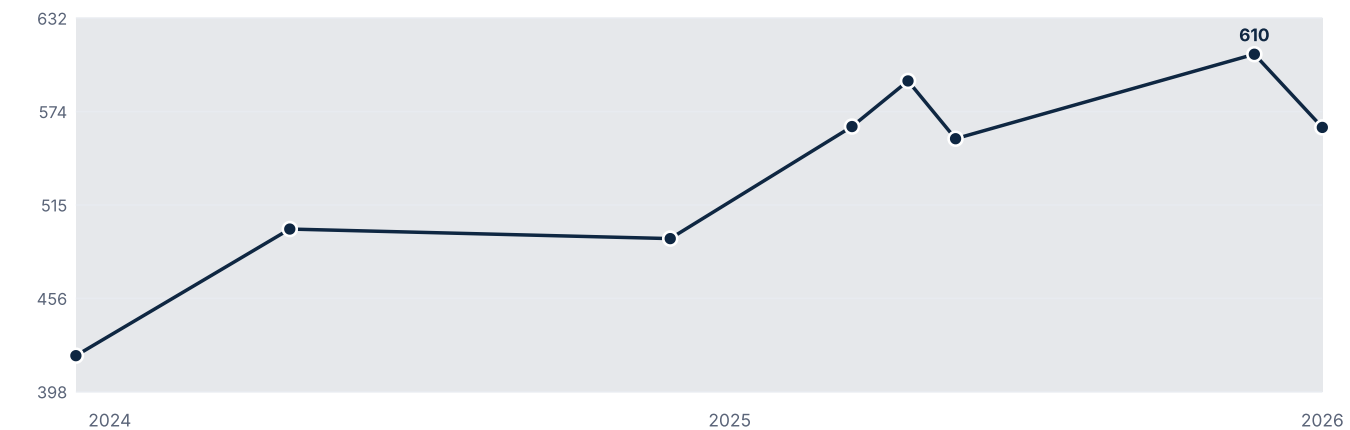
2
EVENTOS NO ANO

3
PÓDIOS · 🥇 2 🥈 1 🥉 0

137° / 1160
RANK JUVENIL · TOP 12%

50m livre
PROVA DO MELHOR IT · 06/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUVENIL

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m borboleta	LCM	00:29.31	00:28.13	BEATRIZ CAVALHEIRO GALDI · 2025	+4.19%
50m livre	LCM	00:27.34	00:25.72	ALESSANDRA MARCHIORO · 2009	+6.30%
100m livre	LCM	01:01.08	00:56.00	GABRIELLE GONÇALVES RONC · 2014	+9.07%
50m costas	LCM	00:32.95	00:30.17	RENATA BRANCHI MOREIRA · 2026	+9.21%
100m borboleta	LCM	01:08.57	00:59.65	JOICE OTERO ROCHA · 2024	+14.95%
200m livre	LCM	02:27.26	02:00.26	RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2016	+22.45%
100m costas	LCM	01:17.93	01:03.08	MARIA LUIZA PESSANHA · 2016	+23.54%
200m medley	LCM	03:01.26	02:18.37	MARIA LUIZA PESSANHA · 2016	+31.00%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
200m costas	LCM	03:00.60	02:15.39	BEATRIZ LIMA E SILVA · 2015	+33.39%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m borboleta	—	—	00:29.31	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFA · 2026-05
50m costas	—	—	00:32.95	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2026-06
50m livre	—	—	00:27.34	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFA · 2026-05
100m borboleta	—	—	01:08.57	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2026-06
100m costas	—	—	01:17.93	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2025-05
100m livre	—	—	01:01.08	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFA · 2026-05
200m costas	—	—	03:00.60	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05
200m livre	—	—	02:27.26	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2025-05
200m medley	—	—	03:01.26	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

5 NADO

17/05/2023 → hoje · 6 evento(s) · IT médio 538.1

HISTÓRICO COMPLETO · 33 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m costas	LCM	final_b	14º	00:32.95	541
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m costas	LCM	eliminatória	15º	00:32.98	540
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m livre	LCM	—	7º	00:27.87	607
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m livre	LCM	—	7º	01:01.16	604
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m borboleta	LCM	—	5º	00:29.45	570
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m borboleta	LCM	—	15º	01:08.57	521
06/05/2026	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFANT	50m borboleta	LCM	eliminatória	1º	00:29.31	579
06/05/2026	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFANT	50m livre	LCM	eliminatória	1º	00:27.34	644
06/05/2026	CAMPEONATO CBDA SULBRASILEIRO INFANT	100m livre	LCM	eliminatória	2º	01:01.08	606
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	100m livre	LCM	eliminatória	15º	01:02.41	568
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	100m livre	LCM	final_b	16º	01:02.16	575
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	50m costas	LCM	eliminatória	27º	00:34.06	490
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	50m borboleta	LCM	eliminatória	10º	00:29.93	543
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	50m borboleta	LCM	final_b	15º	00:30.58	509
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	50m livre	LCM	final_a	6º	00:27.71	618
11/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO JUVENIL DE VER	50m livre	LCM	eliminatória	7º	00:28.08	594
14/10/2025	CAMPEONATO INTERNACIONAL INFANTIL E	50m livre	LCM	eliminatória	9º	00:28.10	593
11/09/2025	JOGOS DA JUVENTUDE 2025 - 15 A 17 AN	100m livre	LCM	—	12º	01:01.98	580
11/09/2025	JOGOS DA JUVENTUDE 2025 - 15 A 17 AN	50m borboleta	LCM	—	7º	00:30.17	530
11/09/2025	JOGOS DA JUVENTUDE 2025 - 15 A 17 AN	50m livre	LCM	—	8º	00:28.26	583
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	200m livre	LCM	eliminatória	52º	02:27.26	451

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m costas	LCM	eliminatória	52º	01:17.93	398
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m livre	LCM	final_a	4º	00:27.94	603
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m livre	LCM	eliminatória	5º	00:28.07	595
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m livre	LCM	eliminatória	34º	01:04.40	517
27/05/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m borboleta	LCM	eliminatória	33º	01:15.27	400
15/10/2024	CAMPEONATO INTERNACIONAL INFANTIL E	50m livre	LCM	eliminatória	23º	00:29.73	500
11/06/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m costas	LCM	eliminatória	66º	01:19.93	368
11/06/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m livre	LCM	eliminatória	55º	01:06.35	473
17/05/2023	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/	100m costas	LCM	—	11º	01:24.78	—
17/05/2023	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/	200m costas	LCM	—	10º	03:00.60	—
17/05/2023	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/	100m livre	LCM	eliminatória	16º	01:12.18	—
17/05/2023	TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/	200m medley	LCM	—	8º	03:01.26	—

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/376950>