



HELENA MENDES NASCIMENTO

Base

14 anos (2012) · F · ID 375839

NO OLHAR DO BANCO

- ▶ Já subiu ao pódio 2 vezes (0 🥇 · 1 🥈 · 1 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 39.57 nos 50m livre (214 pts WA), em FESTIVAL CBDA NORTE/NORDESTE CLUBES MIRIM/PETIZ 2º (2022).
- ▶ Hoje aparece em 2417º entre 2660 atletas Petiz femininos no banco.
- ▶ Compete há 4 anos, 3 meses, somando 4 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria INFANTIL pelo VR SWIM/AQUAFIT.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
50m livre	LCM	00:39.57
50m livre	SCM	00:40.28
50m borboleta	SCM	00:47.88
50m peito	SCM	00:55.89
50m costas	SCM	00:57.64
50m peito	LCM	00:59.23
100m livre	SCM	01:30.09
100m livre	LCM	01:31.79

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/375839>

IT = pontos World Aquatics · **SCM** = piscina curta (25m) · **LCM** = piscina longa (50m)