



LAIS FREITAS QUEIROZ

Competitivo

CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO · INFANTIL · 14 anos (2012) · F · ID 359638

Compete há 4 anos, 3 meses · primeira competição em 20/05/2022

PANORAMA DA CARREIRA

425

MELHOR IT (WA POINTS)

—

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

0

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

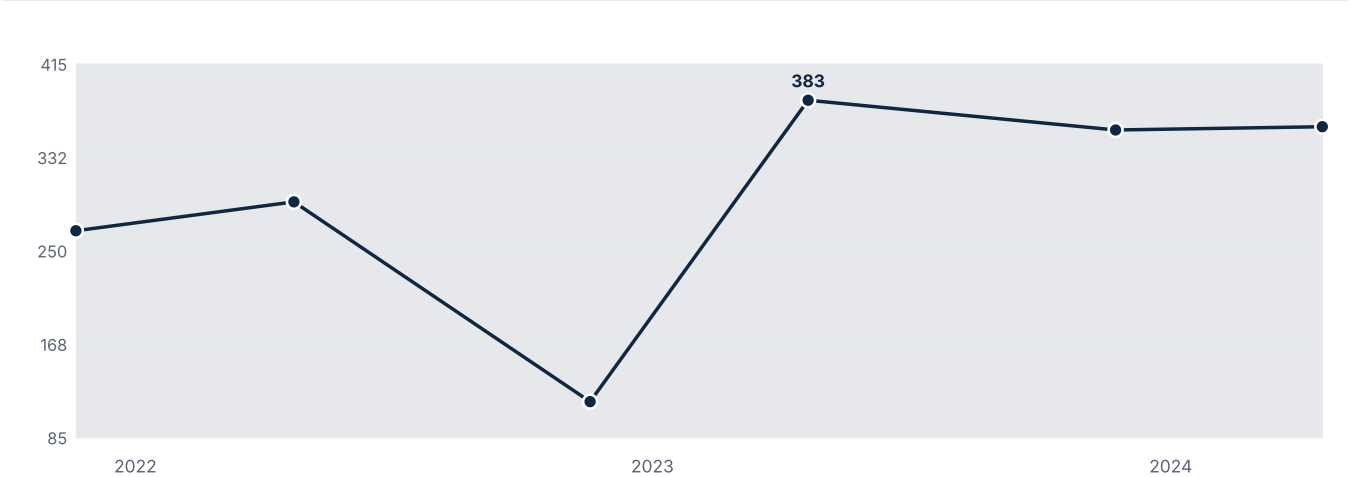
342° / 2660

RANK PETIZ · TOP 13%

400m livre

PROVA DO MELHOR IT · 19/10/2023

EVOLUÇÃO DO IT



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento. Cor do ponto e bandas de fundo = clube em cada período.

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · INFANTIL

| PROVA       | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|-------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 100m costas | SCM   | 01:14.38       | 01:04.15 | VIDA VERÍSSIMO COSTA · 2025     | +15.95% |
| 400m livre  | LCM   | 05:14.29       | 04:23.41 | RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2014 | +19.32% |
| 200m medley | SCM   | 02:50.12       | 02:20.72 | LAURA PALUDO · 2016             | +20.89% |
| 200m livre  | LCM   | 02:30.78       | 02:03.61 | GIOVANA REIS MEDEIROS · 2018    | +21.98% |
| 400m livre  | SCM   | 05:15.69       | 04:18.34 | BRUNA VERONEZ PRIMATI · 2011    | +22.20% |
| 100m costas | LCM   | 01:17.64       | 01:02.51 | FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2017 | +24.20% |
| 50m livre   | SCM   | 00:32.19       | 00:25.75 | SUZANNE CHARMA ALMEIDA · 1998   | +25.01% |
| 200m medley | LCM   | 02:55.15       | 02:18.78 | FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2017 | +26.21% |

| PROVA          | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|----------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 100m livre     | SCM   | 01:14.88       | 00:56.97 | SUZANNE CHARMA ALMEIDA · 1998   | +31.44% |
| 100m livre     | LCM   | 01:15.04       | 00:57.00 | RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2014 | +31.65% |
| 100m medley    | SCM   | 01:30.18       | 01:08.27 | ANA CECÍLIA GAMBERALLI · 2025   | +32.09% |
| 100m borboleta | SCM   | 01:24.56       | 01:02.14 | BEATRIZ BEZERRA · 2020          | +36.08% |
| 100m borboleta | LCM   | 01:23.82       | 01:01.21 | ANA JULIA AMARAL · 2023         | +36.94% |
| 50m borboleta  | LCM   | 00:40.30       | 00:28.23 | CELINE SOUZA BISPO · 2019       | +42.76% |
| 50m borboleta  | SCM   | 00:41.36       | 00:27.98 | BEATRIZ BEZERRA · 2020          | +47.82% |

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

| PROVA          | SCM (PISCINA CURTA) | SCM · EVENTO                                 | LCM (PISCINA LONGA) | LCM · EVENTO                                 |
|----------------|---------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 50m borboleta  | 00:41.36            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E · 2022-05  | 00:40.30            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º S · 2022-10 |
| 50m livre      | 00:32.19            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2024-05 | —                   | —                                            |
| 100m borboleta | 01:24.56            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2024-05 | 01:23.82            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2023-10 |
| 100m costas    | 01:14.38            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2024-05 | 01:17.64            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2024-10 |
| 100m livre     | 01:14.88            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E · 2022-05  | 01:15.04            | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º S · 2022-10 |
| 100m medley    | 01:30.18            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E · 2022-05  | —                   | —                                            |
| 200m livre     | —                   | —                                            | 02:30.78            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2023-10 |
| 200m medley    | 02:50.12            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2024-05 | 02:55.15            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2024-10 |
| 400m livre     | 05:15.69            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NAT · 2024-05 | 05:14.29            | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2023-10 |

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO</b><br>20/05/2022 → hoje · 6 evento(s) · IT médio 323.3 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|

HISTÓRICO COMPLETO · 22 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

| DATA       | EVENTO                               | PROVA          | CURSO | FASE | COLOC. | TEMPO    | IT  |
|------------|--------------------------------------|----------------|-------|------|--------|----------|-----|
| 16/10/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 400m livre     | LCM   | —    | 16º    | 05:16.39 | 411 |
| 16/10/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 100m costas    | LCM   | —    | 5º     | 01:17.64 | 402 |
| 16/10/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 100m borboleta | LCM   | —    | 32º    | 01:27.75 | 252 |
| 16/10/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 200m medley    | LCM   | —    | 16º    | 02:55.15 | 373 |
| 23/05/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 400m livre     | SCM   | —    | 17º    | 05:15.69 | 393 |
| 23/05/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 100m costas    | SCM   | —    | 4º     | 01:14.38 | 401 |
| 23/05/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 50m livre      | SCM   | —    | 30º    | 00:32.19 | 361 |
| 23/05/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 100m borboleta | SCM   | —    | 27º    | 01:24.56 | 261 |
| 23/05/2024 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 200m medley    | SCM   | —    | 9º     | 02:50.12 | 367 |
| 19/10/2023 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 400m livre     | LCM   | —    | 3º     | 05:14.29 | 425 |
| 19/10/2023 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 100m costas    | LCM   | —    | 3º     | 01:18.12 | 397 |
| 19/10/2023 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 200m livre     | LCM   | —    | 3º     | 02:30.78 | 420 |
| 19/10/2023 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM | 100m borboleta | LCM   | —    | 10º    | 01:23.82 | 289 |
| 18/05/2023 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ DE NATAÇ | 100m costas    | SCM   | —    | 36º    | 01:51.98 | 117 |
| 21/10/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM | 200m livre     | LCM   | —    | 2º     | 02:42.05 | 338 |
| 21/10/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM | 200m medley    | LCM   | —    | 2º     | 03:11.24 | 286 |
| 21/10/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM | 100m livre     | LCM   | —    | 4º     | 01:15.04 | 327 |
| 21/10/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE MIRIM - 2º SEM | 50m borboleta  | LCM   | —    | 5º     | 00:40.30 | 222 |
| 20/05/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E MI | 50m livre      | SCM   | —    | 2º     | 00:33.54 | 319 |
| 20/05/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E MI | 100m medley    | SCM   | —    | 2º     | 01:30.18 | 246 |
| 20/05/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E MI | 100m livre     | SCM   | —    | 2º     | 01:14.88 | 302 |

| DATA       | EVENTO                               | PROVA         | CURSO | FASE | COLOC. | TEMPO    | IT  |
|------------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|----------|-----|
| 20/05/2022 | FESTIVAL CBDA SUDESTE PRÉ MIRIM E MI | 50m borboleta | SCM   | —    | 3º     | 00:41.36 | 204 |

**Sobre:** Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ( $\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$ ). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

**Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/359638>