



Lara Nalu Paulo

Competitivo

ITAMIRIM/NOVOSCIELOS · JUNIOR · 18 anos (2008) · F · ID 351359

Compete há 3 anos, 3 meses · primeira competição em 17/05/2023

PANORAMA DA CARREIRA

—

MELHOR IT (WA POINTS)

—

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

0

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUNIOR

| PROVA      | CURSO | MELHOR PESSOAL | RBC      | DETENTOR                        | GAP     |
|------------|-------|----------------|----------|---------------------------------|---------|
| 100m livre | LCM   | 01:06.09       | 00:54.67 | STEPHANIE BALDUCCINI · 2023     | +20.89% |
| 50m livre  | LCM   | 00:30.48       | 00:25.19 | STEPHANIE BALDUCCINI · 2023     | +21.00% |
| 200m livre | LCM   | 02:25.61       | 01:58.84 | STEPHANIE BALDUCCINI · 2022     | +22.53% |
| 400m livre | LCM   | 05:12.56       | 04:13.17 | GABRIELLE GONÇALVES RONC · 2017 | +23.46% |

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM x LCM

| PROVA      | SCM (PISCINA CURTA) | SCM · EVENTO | LCM (PISCINA LONGA) | LCM · EVENTO                                 |
|------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 50m livre  | —                   | —            | 00:30.48            | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05 |
| 100m livre | —                   | —            | 01:06.09            | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05 |
| 200m livre | —                   | —            | 02:25.61            | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05 |
| 400m livre | —                   | —            | 05:12.56            | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANT · 2023-05 |

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 1 PERÍODO(S)

|                                 |
|---------------------------------|
| ITAMIRIM/NOVOSCELOS             |
| 17/05/2023 → hoje · 1 evento(s) |

HISTÓRICO COMPLETO · 4 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

| DATA       | EVENTO                               | PROVA      | CURSO | FASE | COLOC. | TEMPO    | IT |
|------------|--------------------------------------|------------|-------|------|--------|----------|----|
| 17/05/2023 | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/ | 100m livre | LCM   | —    | 11º    | 01:06.09 | —  |
| 17/05/2023 | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/ | 50m livre  | LCM   | —    | 9º     | 00:30.48 | —  |
| 17/05/2023 | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/ | 400m livre | LCM   | —    | 6º     | 05:12.56 | —  |
| 17/05/2023 | TORNEIO CBDA SUL-BRASILEIRO INFANTO/ | 200m livre | LCM   | —    | 7º     | 02:25.61 | —  |

**Sobre:** Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ( $\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$ ). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

**Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/351359>