

MC

MARIA CLARA CRUZ

Competitivo

L4 TREINAMENTO LTDA · JUVENIL · 16 anos (2010) · F · ID 349336

Compete há 4 anos, 3 meses · primeira competição em 13/05/2022

PANORAMA DA CARREIRA

439

MELHOR IT (WA POINTS)

229.5

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

1

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

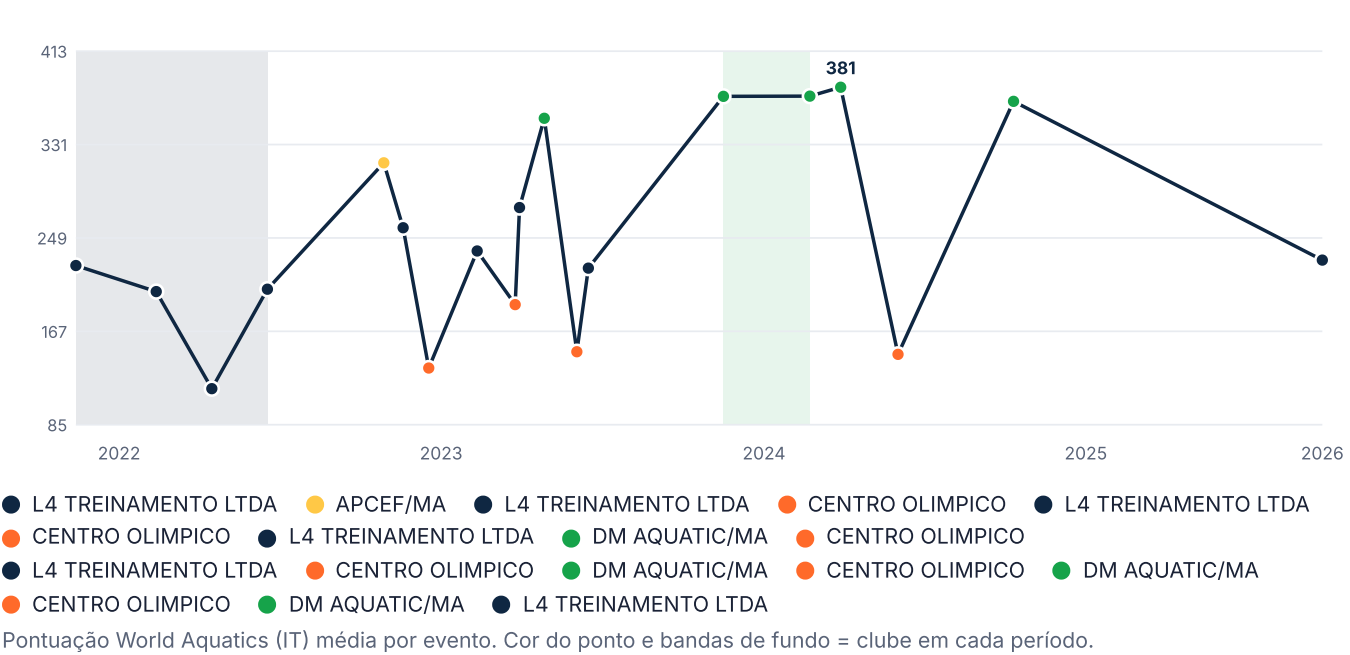
843° / 1160

RANK JUVENIL · TOP 73%

50m livre

PROVA DO MELHOR IT · 10/04/2025

EVOLUÇÃO DO IT



DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUVENIL

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m peito	SCM	00:39.15	00:34.37	HELEN BARATO BERNARDI · 2022	+13.91%
50m costas	SCM	00:34.85	00:29.84	DANIELLA LAISE PAULA · 2014	+16.79%
100m costas	SCM	01:15.11	01:03.27	ISABELA VICENTE SILVA · 2009	+18.71%
200m livre	SCM	02:38.77	02:12.86	ANA CLARA MENEZES · 2025	+19.50%
50m costas	LCM	00:36.34	00:30.17	RENATA BRANCHI MOREIRA · 2026	+20.45%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m livre	LCM	00:31.06	00:25.72	ALESSANDRA MARCHIORO · 2009	+20.76%
100m peito	SCM	01:25.29	01:10.22	NICHELLY BRANDAO LYSY · 2019	+21.46%
50m peito	LCM	00:40.65	00:33.26	RAYSSA DE BONFIM · 2025	+22.22%
100m livre	LCM	01:09.26	00:56.00	GABRIELLE GONÇALVES RONC · 2014	+23.68%
100m medley	SCM	01:17.55	01:02.41	FERNANDA GOMES CELIDONIO · 2019	+24.26%
50m livre	SCM	00:31.91	00:25.62	BEATRIZ BEZERRA · 2022	+24.55%
100m costas	LCM	01:19.02	01:03.08	MARIA LUIZA PESSANHA · 2016	+25.27%
100m livre	SCM	01:09.81	00:55.67	CAMILA LINS MELLO · 2016	+25.40%
200m peito	LCM	03:12.81	02:33.66	AGATHA AMARAL · 2023	+25.48%
100m peito	LCM	01:30.42	01:11.05	RAPHAELA A DA CUNHA · 2009	+27.26%
200m costas	LCM	02:52.86	02:15.39	BEATRIZ LIMA E SILVA · 2015	+27.68%
200m livre	LCM	02:36.18	02:00.26	RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2016	+29.87%
400m livre	SCM	05:34.62	04:17.57	ANA MARCELA DE JESUS DA · 2008	+29.91%
50m borboleta	SCM	00:35.90	00:26.84	BEATRIZ BEZERRA · 2022	+33.76%
50m borboleta	LCM	00:39.43	00:28.13	BEATRIZ CAVALHEIRO GALDI · 2025	+40.17%
200m medley	LCM	03:14.92	02:18.37	MARIA LUIZA PESSANHA · 2016	+40.87%
200m peito	SCM	03:40.48	02:31.61	JULIA BECKER SILVA · 2024	+45.43%
100m borboleta	LCM	01:48.58	00:59.65	JOICE OTERO ROCHA · 2024	+82.03%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
25m livre	00:17.16	1º FEN · 2024-04	—	—
50m borboleta	00:35.90	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	00:39.43	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E S · 2023-09
50m costas	00:34.85	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	00:36.34	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09
50m livre	00:31.91	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2023-10	00:31.06	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA · 2025-04
50m peito	00:39.15	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	00:40.65	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09
100m borboleta	—	—	01:48.58	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A · 2023-08
100m costas	01:15.11	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	01:19.02	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA · 2025-04
100m livre	01:09.81	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO · 2023-10	01:09.26	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA · 2024-05
100m medley	01:17.55	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	—	—
100m peito	01:25.29	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-M · 2024-08	01:30.42	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09
200m costas	—	—	02:52.86	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA · 2025-04
200m livre	02:38.77	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES · 2023-04	02:36.18	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA · 2024-05
200m medley	—	—	03:14.92	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A · 2023-08
200m peito	03:40.48	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INF · 2023-12	03:12.81	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILV · 2024-09
400m livre	05:34.62	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES · 2023-04	—	—

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 17 PERÍODO(S)

L4 TREINAMENTO LTDA 13/05/2022 → 16/12/2022 · 4 evento(s) · IT médio 209.6
APCEF/MA 27/04/2023 → 27/04/2023 · 1 evento(s) · IT médio 314.9 · Δ vs anterior +105.3
L4 TREINAMENTO LTDA

19/05/2023 → 19/05/2023 · 1 evento(s) · IT médio 258.0 · Δ vs anterior -56.9
CENTRO OLIMPICO 17/06/2023 → 17/06/2023 · 1 evento(s) · IT médio 135.0 · Δ vs anterior -123.0
L4 TREINAMENTO LTDA 11/08/2023 → 11/08/2023 · 1 evento(s) · IT médio 237.5 · Δ vs anterior +102.5
CENTRO OLIMPICO 23/09/2023 → 23/09/2023 · 1 evento(s) · IT médio 190.5 · Δ vs anterior -47.0
L4 TREINAMENTO LTDA 28/09/2023 → 28/09/2023 · 1 evento(s) · IT médio 271.4 · Δ vs anterior +80.9
DM AQUATIC/MA 26/10/2023 → 26/10/2023 · 1 evento(s) · IT médio 353.8 · Δ vs anterior +82.4
CENTRO OLIMPICO 02/12/2023 → 02/12/2023 · 1 evento(s) · IT médio 149.3 · Δ vs anterior -204.5
L4 TREINAMENTO LTDA 15/12/2023 → 15/12/2023 · 1 evento(s) · IT médio 222.6 · Δ vs anterior +73.3
CENTRO OLIMPICO 20/04/2024 → 20/04/2024 · 1 evento(s)
DM AQUATIC/MA 16/05/2024 → 22/08/2024 · 2 evento(s) · IT médio 373.1 · Δ vs anterior +150.5
CENTRO OLIMPICO 31/08/2024 → 31/08/2024 · 1 evento(s)
DM AQUATIC/MA 26/09/2024 → 26/09/2024 · 1 evento(s) · IT médio 381.0 · Δ vs anterior +7.9
CENTRO OLIMPICO 30/11/2024 → 30/11/2024 · 1 evento(s) · IT médio 147.0 · Δ vs anterior -234.0
DM AQUATIC/MA 10/04/2025 → 10/04/2025 · 1 evento(s) · IT médio 368.8 · Δ vs anterior +221.8
L4 TREINAMENTO LTDA 26/03/2026 → hoje · 1 evento(s) · IT médio 229.5 · Δ vs anterior -139.3

HISTÓRICO COMPLETO · 94 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
26/03/2026	28º TROFÉU SERGIO SILVA	50m costas	LCM	—	11º	00:43.17	240
26/03/2026	28º TROFÉU SERGIO SILVA	50m peito	LCM	—	9º	00:48.36	219
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m costas	LCM	—	6º	00:36.64	399
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m livre	LCM	—	13º	00:31.06	439
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m peito	LCM	—	11º	00:42.08	332
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m costas	LCM	—	6º	02:52.86	361
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	100m costas	LCM	—	5º	01:19.02	381
10/04/2025	27º TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m peito	LCM	—	8º	03:25.13	301
30/11/2024	3º FEN Piscina Longa	50m costas	LCM	—	4º	00:58.49	98
30/11/2024	3º FEN Piscina Longa	50m peito	LCM	—	4º	00:50.13	196
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	50m peito	LCM	—	3º	00:40.65	369
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	50m livre	LCM	—	5º	00:31.40	425
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	200m peito	LCM	—	3º	03:12.81	363
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	100m costas	LCM	—	2º	01:19.35	377
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	50m costas	LCM	—	2º	00:36.34	409
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	100m peito	LCM	—	3º	01:30.42	356
26/09/2024	XXXV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO SILVA	200m livre	LCM	—	2º	02:37.64	368
31/08/2024	2º FEN Piscina Longa	50m costas	LCM	—	3º	00:53.38	—
31/08/2024	2º FEN Piscina Longa	50m peito	LCM	—	6º	00:58.51	—
31/08/2024	2º FEN Piscina Longa	50m livre	LCM	—	5º	00:39.65	—
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m borboleta	SCM	—	5º	00:35.90	313
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m medley	SCM	—	—	01:17.55	386
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m costas	SCM	—	—	01:15.11	390
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m peito	SCM	—	—	00:39.15	380
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	50m costas	SCM	—	—	00:34.85	380
22/08/2024	COPA AMAZÔNIA INTERNACIONAL MINI-MIR	100m peito	SCM	—	—	01:25.29	390
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	100m peito	LCM	—	6º	01:30.81	352

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m costas	LCM	—	7º	00:37.11	384
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m livre	LCM	—	16º	00:31.91	405
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m peito	LCM	—	7º	00:41.83	338
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	100m livre	LCM	—	11º	01:09.26	416
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	100m costas	LCM	—	5º	01:20.18	365
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m peito	LCM	—	5º	03:15.61	347
16/05/2024	XXVI TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m livre	LCM	—	13º	02:36.18	378
20/04/2024	1º FEN	25m livre	SCM	—	8º	00:17.16	—
20/04/2024	1º FEN	50m peito	SCM	—	13º	00:55.95	—
15/12/2023	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INFAN	50m costas	SCM	—	4º	00:42.60	208
15/12/2023	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INFAN	100m peito	SCM	—	3º	01:39.59	245
15/12/2023	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INFAN	50m borboleta	SCM	—	6º	00:41.88	197
15/12/2023	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INFAN	200m peito	SCM	—	2º	03:40.48	227
15/12/2023	COPA NORTE/NORDESTE DE NATAÇÃO INFAN	100m medley	SCM	—	4º	01:31.33	236
02/12/2023	4º FEN	50m costas	SCM	—	14º	00:52.75	109
02/12/2023	4º FEN	50m peito	SCM	—	14º	00:55.57	135
02/12/2023	4º FEN	50m livre	SCM	—	12º	00:38.91	204
26/10/2023	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	100m medley	SCM	—	7º	01:20.37	347
26/10/2023	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	100m livre	SCM	—	3º	01:09.81	372
26/10/2023	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	50m costas	SCM	—	4º	00:35.88	349
26/10/2023	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	50m peito	SCM	—	2º	00:41.31	330
26/10/2023	COPA AMAZÔNIA OCIDENTAL DE NATAÇÃO	50m livre	SCM	—	4º	00:31.91	371
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	50m peito	LCM	—	8º	00:44.73	281
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	50m livre	LCM	—	25º	00:34.32	328
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	200m medley	LCM	—	16º	03:16.94	262
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	100m livre	LCM	—	20º	01:18.01	291
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	200m peito	LCM	—	6º	03:42.92	242

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	100m costas	LCM	—	8º	01:24.90	309
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	50m costas	LCM	—	18º	00:42.73	251
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	50m borboleta	LCM	—	13º	00:39.43	237
28/09/2023	XXXIV TROFÉU WALTER FIGUEREIDO E SIL	100m peito	LCM	—	7º	01:38.12	279
23/09/2023	3º FEN Piscina Longa	50m livre	LCM	—	11º	00:39.28	218
23/09/2023	3º FEN Piscina Longa	50m peito	LCM	—	7º	00:53.63	163
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	100m peito	LCM	—	2º	01:40.27	261
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	200m medley	LCM	—	2º	03:14.92	270
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	100m costas	LCM	—	2º	01:34.40	225
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	100m livre	LCM	—	3º	01:18.95	280
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	100m borboleta	LCM	—	2º	01:48.58	133
11/08/2023	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	200m livre	LCM	—	3º	02:57.88	256
17/06/2023	2º FEN	50m livre	SCM	—	24º	00:44.65	135
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m livre	LCM	—	17º	00:34.19	331
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m medley	LCM	—	8º	03:17.49	260
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m peito	LCM	—	5º	03:36.74	263
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	100m costas	LCM	—	12º	01:37.46	204
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	50m costas	LCM	—	11º	00:44.02	230
19/05/2023	XXV TROFÉU SÉRGIO SILVA	200m livre	LCM	—	12º	02:56.95	260
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	50m livre	SCM	—	5º	00:33.07	333
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	400m livre	SCM	—	4º	05:34.62	341
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	100m livre	SCM	—	6º	01:12.42	334
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	100m costas	SCM	—	5º	01:23.72	281
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	50m costas	SCM	—	5º	00:37.56	304
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	100m peito	SCM	—	4º	01:35.82	275
27/04/2023	XXVI TROFÉU LEÔNIDAS MARQUES	200m livre	SCM	—	5º	02:38.77	336
16/12/2022	FESTIVAL N/NORDESTE DE NATAÇÃO PRÉ-M	50m costas	SCM	—	7º	00:43.99	189
16/12/2022	FESTIVAL N/NORDESTE DE NATAÇÃO PRÉ-M	100m medley	SCM	—	3º	01:30.82	240

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
16/12/2022	FESTIVAL N/NORDESTE DE NATAÇÃO PRÉ-M	50m borboleta	SCM	—	3º	00:40.64	215
16/12/2022	FESTIVAL N/NORDESTE DE NATAÇÃO PRÉ-M	100m costas	SCM	—	6º	01:38.57	172
14/10/2022	FESTIVAL CBDA NORTE/NORDESTE CLUBES	100m costas	LCM	—	24º	01:57.19	117
12/08/2022	TORNEIO MIRIM E PETIZ - INFANTIL A S	50m costas	LCM	—	1º	00:45.97	202
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	100m costas	SCM	—	9º	01:35.39	190
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	50m peito	SCM	—	4º	00:46.27	235
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	50m livre	SCM	—	11º	00:34.96	282
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	100m peito	SCM	—	7º	01:45.18	208
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	100m livre	SCM	—	10º	01:20.47	243
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	50m borboleta	SCM	—	6º	00:41.59	201
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	50m costas	SCM	—	9º	00:43.34	206
13/05/2022	FESTIVAL CBDA NORTE - NORDESTE MIRIM-P	200m livre	SCM	—	11º	02:58.95	234

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/349336>