



HELEN BARATO BERNARDI

Competitivo

Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos · 20 anos (2006) · F · ID 317031

-  **Recordista**
-  **Top 3 frequente**
-  **Veterano (5 temporadas)**

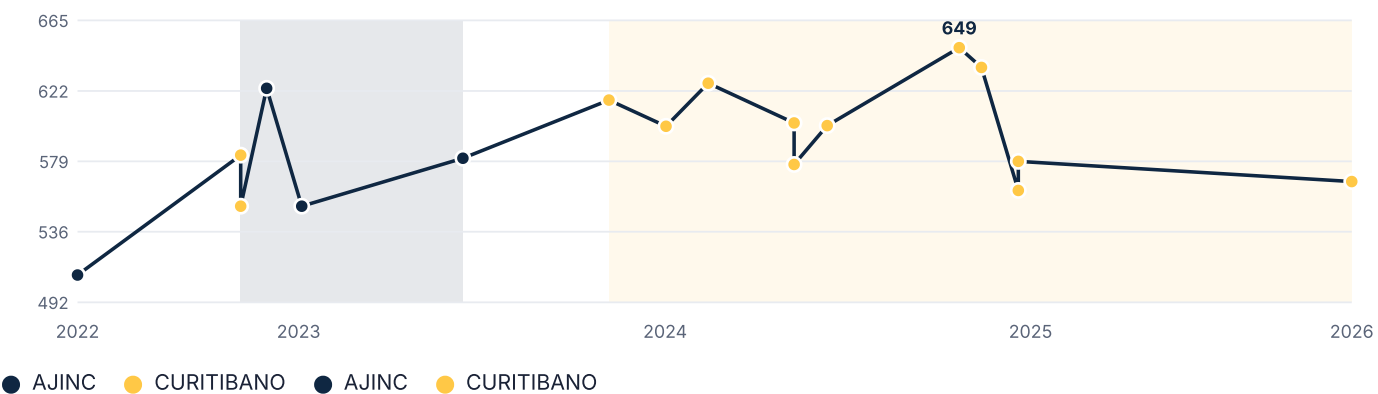
NO OLHAR DO BANCO

- ▶ É detentora de 4 recordes ativos — RC.
- ▶ Já subiu ao pódio 32 vezes (16 🥇 · 5 🥈 · 11 🥉).
- ▶ Melhor marca da carreira: 01:13.02 nos 100m peito (677 pts WA), em CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR DE INVERNO (2024).
- ▶ Hoje aparece em 104º entre 325 atletas Senior femininos no banco.
- ▶ Compete há 3 anos, 9 meses, somando 17 eventos disputados.
- ▶ Hoje compete na categoria SENIOR pelo CURITIBANO.

MELHORES TEMPOS POR PROVA

PROVA	CURSO	MELHOR TEMPO
50m livre	SCM	00:28.87
50m livre	LCM	00:29.32
50m peito	SCM	00:33.04
50m peito	LCM	00:33.39
100m livre	SCM	01:02.11
100m peito	SCM	01:11.73
100m peito	LCM	01:13.02
200m medley	LCM	02:35.97

EVOLUÇÃO DO IT (WORLD AQUATICS)



Pontuação World Aquatics (IT) média por evento — quanto maior, mais perto do recorde mundial da prova.

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABramn). Release gerado automaticamente; IT calculado pelo banco a partir do recorde mundial vigente (não é classificação CBDA/FINA oficial). · **Fonte:** <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/317031>

IT = pontos World Aquatics · **SCM** = piscina curta (25m) · **LCM** = piscina longa (50m)