



HELENA ALMEIDA MARTINS

Competitivo

OLYMPICO CLUB · JUVENIL · 15 anos (2011) · F · ID 3163352

Compete há **3 anos, 10 meses** · primeira competição em 21/10/2022

PANORAMA DA CARREIRA

492
MELHOR IT (WA POINTS)

455.3
IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

4
PBS NO ANO

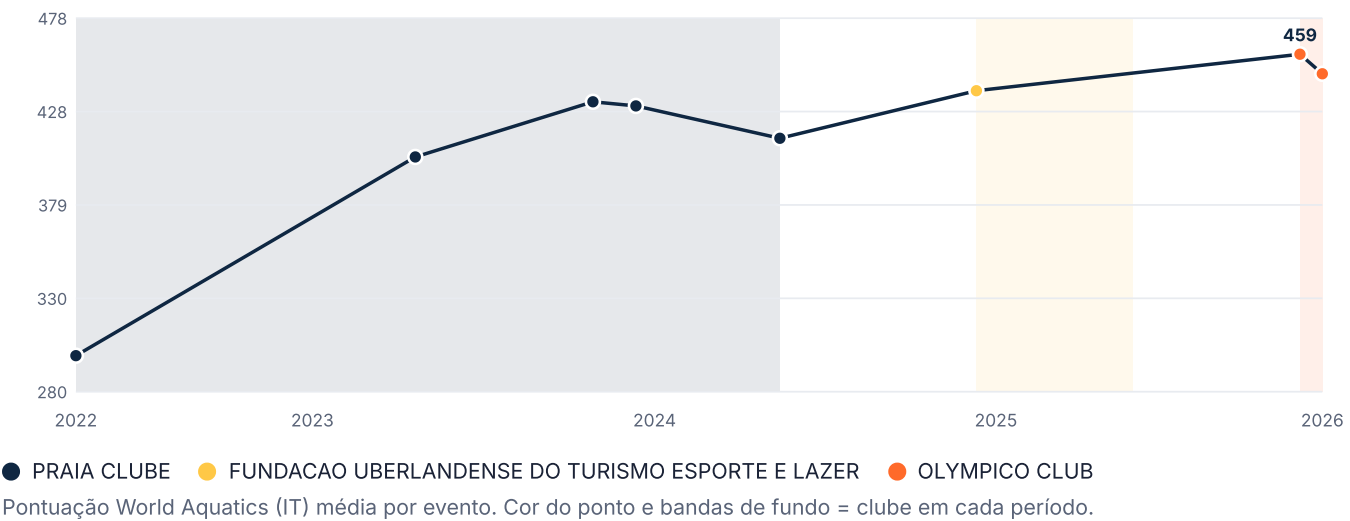
2
EVENTOS NO ANO

0
PÓDIOS · 🥇 0 🥈 0 🥉 0

475° / 1160
RANK JUVENIL · TOP 41%

100m livre
PROVA DO MELHOR IT · 22/05/2026

EVOLUÇÃO DO IT



DISTÂNCIA PARA O RECORDE · JUVENIL

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
50m costas	LCM	00:34.40	00:29.57	FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2018	+16.33%
50m livre	LCM	00:30.05	00:25.83	SARAH MARQUES · 2014	+16.34%
100m livre	LCM	01:05.48	00:56.00	GABRIELLE GONÇALVES RONC · 2014	+16.93%
100m costas	LCM	01:14.81	01:02.43	FERNANDA GOMES CELIDÔNIO · 2018	+19.83%
200m livre	LCM	02:26.83	02:00.14	RAFAELA TREVISAN RAURICH · 2016	+22.22%
100m borboleta	LCM	01:17.41	00:59.61	BEATRIZ BEZERRA · 2022	+29.86%
200m medley	LCM	02:59.96	02:18.11	MARIA EDUARDA SUMIDA · 2016	+30.30%

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RBC	DETENTOR	GAP
100m peito	LCM	01:39.23	01:11.67	MANUELA BALLAN SEGA · 2023	+38.45%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
50m costas	—	—	00:34.40	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVEN · 2026-06
50m livre	—	—	00:30.05	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE · 2025-11
100m borboleta	—	—	01:17.41	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE · 2024-11
100m costas	—	—	01:14.81	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
100m livre	—	—	01:05.48	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
100m peito	—	—	01:39.23	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2022-10
200m livre	—	—	02:26.83	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE · 2026-05
200m medley	—	—	02:59.96	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º S · 2023-10

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 3 PERÍODO(S)

PRAIA CLUBE 21/10/2022 → 12/11/2024 · 5 evento(s) · IT médio 380.8
FUNDACAO UBERLANDENSE DO TURISMO ESPORTE E LAZER 10/06/2025 → 25/11/2025 · 2 evento(s) · IT médio 439.5 · Δ vs anterior +58.7
OLYMPICO CLUB 22/05/2026 → hoje · 2 evento(s) · IT médio 455.3 · Δ vs anterior +15.8

HISTÓRICO COMPLETO · 32 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	50m costas	LCM	eliminatória	41º	00:34.40	476
15/06/2026	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JUVENIL	100m costas	LCM	eliminatória	43º	01:16.20	421
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	200m livre	LCM	—	11º	02:26.83	446
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	100m costas	LCM	—	5º	01:14.81	445
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	50m livre	LCM	—	4º	00:30.75	452
22/05/2026	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	100m livre	LCM	—	6º	01:05.48	492
25/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	100m costas	LCM	eliminatória	63º	01:18.82	—
25/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	100m livre	LCM	eliminatória	62º	01:05.81	—
25/11/2025	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	50m livre	LCM	—	56º	00:30.05	—
10/06/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	200m livre	LCM	eliminatória	61º	02:29.50	431
10/06/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m costas	LCM	eliminatória	43º	01:17.11	410
10/06/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	50m livre	LCM	eliminatória	66º	00:30.60	459
10/06/2025	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m livre	LCM	eliminatória	63º	01:07.08	458
12/11/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	100m costas	LCM	eliminatória	44º	01:18.16	394
12/11/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	100m livre	LCM	eliminatória	62º	01:07.85	442
12/11/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	100m borboleta	LCM	eliminatória	38º	01:17.41	368
12/11/2024	CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL DE VE	50m livre	LCM	eliminatória	71º	00:30.74	453
11/06/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m costas	LCM	eliminatória	28º	01:17.18	409
11/06/2024	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES INFANTI	100m livre	LCM	eliminatória	40º	01:07.27	454
26/04/2024	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	50m livre	LCM	—	4º	00:31.00	445
26/04/2024	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	200m livre	LCM	—	9º	02:32.82	404

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
26/04/2024	TORNEIO SUDESTE INFANTO JUVENIL DE N	100m livre	LCM	—	4º	01:07.35	452
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	50m livre	LCM	—	13º	00:30.83	452
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m livre	LCM	—	15º	01:08.68	426
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m livre	LCM	—	16º	02:33.84	396
19/10/2023	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m medley	LCM	—	19º	02:59.96	344
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m costas	LCM	—	23º	01:32.23	241
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	50m livre	LCM	serie 5	1º	00:32.99	369
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m livre	LCM	—	21º	02:47.24	308
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m peito	LCM	—	14º	01:39.23	269
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	100m livre	LCM	—	18º	01:14.17	338
21/10/2022	FESTIVAL CBDA SUDESTE PETIZ - 2º SEM	200m medley	LCM	—	24º	03:14.69	271

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{`floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/3163352>