

ST

SOFIA NASCIMENTO TRICOLI

Competitivo GNU · SENIOR · 21 anos (2005) · F · ID 271190

Compete há 4 anos, 3 meses · primeira competição em 12/05/2022

PANORAMA DA CARREIRA

488

MELHOR IT (WA POINTS)

—

IT MÉDIO · ÚLTIMOS 12M

0

PBS NO ANO

0

EVENTOS NO ANO

0

PÓDIOS · 🥇0 🥈0 🥉0

525° / 946

RANK JUNIOR · TOP 55%

100m costas

PROVA DO MELHOR IT · 06/12/2022

EVOLUÇÃO DO IT



DISTÂNCIA PARA O RECORDE · PRÉ-MASTER

PROVA	CURSO	MELHOR PESSOAL	RC	DETENTOR	GAP
200m costas	LCM	02:40.16	02:33.62	THAYNARA LAGO · 2022	+4.26%
100m costas	LCM	01:12.94	01:04.74	LUANA ZECLHYNISKI SILVA · 2025	+12.67%
200m medley	LCM	02:50.59	02:25.75	MARIA LAURA CORDERO ANDR · 2025	+17.04%
100m borboleta	LCM	01:11.33	01:00.21	BEATRIZ BEZERRA · 2022	+18.47%
200m borboleta	LCM	02:57.28	02:14.42	ANA JULIA AMARAL · 2023	+31.89%

RECORDES PESSOAIS · MATRIZ SCM × LCM

PROVA	SCM (PISCINA CURTA)	SCM · EVENTO	LCM (PISCINA LONGA)	LCM · EVENTO
100m borboleta	—	—	01:11.33	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VE · 2022-12
100m costas	—	—	01:12.94	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VE · 2022-12
200m borboleta	—	—	02:57.28	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VE · 2022-12
200m costas	—	—	02:40.16	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VE · 2022-12
200m medley	—	—	02:50.59	COPA DAS FEDERAÇÕES INF-JV-JR-SR D · 2022-05

TRAJETÓRIA DE CLUBES · 2 PERÍODO(S)

RS 12/05/2022 → 12/05/2022 · 1 evento(s) · IT médio 413.0
GNU 05/07/2022 → hoje · 3 evento(s) · IT médio 433.7 · Δ vs anterior +20.7

HISTÓRICO COMPLETO · 14 PARTICIPAÇÃO(ÕES)

DATA	EVENTO	PROVA	CURSO	FASE	COLOC.	TEMPO	IT
04/07/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	eliminatória	24º	01:14.72	454
04/07/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m borboleta	LCM	eliminatória	33º	01:14.45	413
04/07/2023	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	200m costas	LCM	eliminatória	20º	02:42.62	436
06/12/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	100m costas	LCM	eliminatória	16º	01:12.94	488
06/12/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	100m borboleta	LCM	eliminatória	14º	01:11.33	470
06/12/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m borboleta	LCM	eliminatória	14º	02:57.28	324
06/12/2022	CAMPEONATO BRASILEIRO JÚNIOR DE VERÃ	200m costas	LCM	eliminatória	19º	02:40.16	456
05/07/2022	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m costas	LCM	eliminatória	14º	01:15.24	445
05/07/2022	CAMPEONATO BRAS. INTERCLUBES JÚNIOR	100m borboleta	LCM	eliminatória	22º	01:14.23	417
12/05/2022	COPA DAS FEDERAÇÕES INF - JV-JR-SR DE	200m medley	LCM	eliminatória	6º	02:51.51	397
12/05/2022	COPA DAS FEDERAÇÕES INF - JV-JR-SR DE	200m medley	LCM	final_a	6º	02:50.59	404
12/05/2022	COPA DAS FEDERAÇÕES INF - JV-JR-SR DE	100m costas	LCM	eliminatória	6º	01:17.18	412
12/05/2022	COPA DAS FEDERAÇÕES INF - JV-JR-SR DE	100m costas	LCM	final_a	6º	01:15.54	439
12/05/2022	COPA DAS FEDERAÇÕES INF - JV-JR-SR DE	100m borboleta	LCM	—	7º	01:14.45	413

Sobre: Eixo Aquáticos é o banco de resultados de natação brasileira mantido pela **Eixo Produtora**. Dados consolidados a partir de fontes públicas (CBDA, federações estaduais, ABRAMN). Documento gerado automaticamente — IT = pontuação World Aquatics ($\text{floor}(1000 \times (B/T)^3)$). Recordes refletem o status no banco e podem aguardar homologação CBDA.

Fonte: <https://eixoaquaticos.com.br/atleta/271190>